

指宿医療センター 産婦人科主催

# マタニティーヨガ教室

令和8年度 開催予定日

※6月17日予定のヨガは中止となりました。

- ① 7月15日 (水) 15:00~16:00
- ② 9月16日 (水) 15:00~16:00
- ③ 11月18日 (水) 15:00~16:00



※講師の都合等により、日程は変更となる場合がございます。

※掲載日以降の日程につきましては随時更新予定です。