

指宿医療センター 産婦人科主催

マタニティーヨガ教室

令和7年度 開催予定日

- ① 1月7日 (水) 15:00~16:00
- ② 2月18日 (水) 15:00~16:00
- ③ 3月4日 (水) 15:00~16:00



※講師の都合等により、日程は変更となる場合がございます。

※掲載日以降の日程につきましては随時更新予定です。