

産婦人科主催 マタニティーヨガ教室 開催日程表

令和5年度

- | | | | |
|---|--------|-----|-------------|
| ① | 6月21日 | (水) | 15:00~16:00 |
| ② | 7月19日 | (水) | 15:00~16:00 |
| ③ | 8月16日 | (水) | 15:00~16:00 |
| ④ | 9月20日 | (水) | 15:00~16:00 |
| ⑤ | 10月18日 | (水) | 15:00~16:00 |
| ⑥ | 11月15日 | (水) | 15:00~16:00 |
| ⑦ | 12月20日 | (水) | 15:00~16:00 |

※講師の都合等により、日程は変更となる場合がございます。

※1月以降の日程につきましては随時更新予定です。