

# 指宿菜の花マラソン奮闘記

今年も、病院前沿道よりドリンク・軽食・声援を振る舞い、ランナー応援に奮闘しました。

1月10日(日) 第35回いぶすき菜の花マラソン大会が開催されました。

同大会には、国内外から1万7044人が出場し、約1000万本の菜の花が彩る南薩路を駆け抜けました。



準備の様様



沿道より応援



ランナーの皆さん、  
おつかれさまでした



## マタニティーヨガ教室始めました



運動不足や体調不良で、ストレスも溜まりがちになりやすい妊婦さんのお役にたいという思いから、指宿医療センター産婦人科では、指宿市の協力のもと、マタニティーヨガ教室を開催しております。

第1回開催となった1月27日(水)は、9名の妊婦さんにお集まりいただくことができました。



おもしろかった♪

スッキリした!

また参加したい♡



## 田舎医者の流儀 (50)・・・矜持(きょうじ)

友人が狭心症といわれ、心配になったある方がその病院に行った。その方がいうには、お医者さんは診察もろくにせず、「検査をしましょう」と心筋シンチ検査、冠動脈 CT 検査などを予定した。その結果は「何も異常ありません」と言われた。私は 30 年近くレセプト（病院から出される診療報酬明細書）審査に関与してきた。その中で一部の病院の過剰検査・治療に苦々しい思いをしてきた。

そこで、昨年の 10 月、本通信 (No73) で、「急患がはいると、あらゆる生化学検査、CT, MRI など爆弾の検査を行う医療機関がある。・・・高度・急性期医療を担っている医療機関がこのような診療形態を取ることは容認されない。・・・特に、専門性の高い医療を行っている医師には高い規範性が求められる。胸痛のある患者さんに、安易かつ多数例に冠動脈 CT を行う事は認められない。専門医であれば診察の上、十分病歴を聞き、身体所見、心電図をとり、本当に必要なものに冠動脈 CT 検査をすべきである。我々は医師としての矜持を忘れてはならない」と書いた。

まさか経済的その他の事由でそうだったとは考えたくない。医者は人の命に関与する職業であり、高い倫理性が求められる。そこでプライドに訴えるいい方をしたかった、「矜持」という言葉を使えば思いが通じるかなと思った。その記事を見たある医師から「矜持という言葉が久しぶりに見ました。その心意気が大事ですよ」といわれた。

ところで、先月、金銭授受問題で辞任した大臣が記者会見で「政治家としての矜持に鑑み」と述べ、その言葉が話題になった。某新聞は「矜持という言葉は、あまり新聞で使わない。「矜」が常用漢字ではないためだ。「誇り」や「自負」に書き換えて使うことが多い。英語に訳せばすべて「プライド」になるのだろうが、語感微妙に違う気がする。ユニークな解釈で知られる新明解国語辞典には「自分自身をエリートだと、積極的に思う気持ち」とあって、ちょっと納得した」（南日本新聞 平成 28 年 1 月 30 日 南風録）と解説した。

先月フィリピンを公式訪問された天皇・皇后両陛下は 1 月 27 日に催された大統領主催の晩さん会で、太平洋戦争でフィリピンが受けた甚大な被害に触れ「日本人が決して忘れてはならないことであり、私どもはこのことを深く心に置き、旅の日々を過ごすつもりです」と述べられた。平易なお言葉で、お気持ちをそのまま述べられ、真摯なお心が良く伝わってくる。我々は「大仰な言葉」で思いを伝えようとする・・・なんという違いであろう。



## 独立行政法人国立病院機構指宿医療センター 外来診療担当医一覧

平成 28 年 3 月 1 日現在

診療科等		月	火	水	木	金	備考
循環器科	午前	鹿島	田中	鹿島	永吉	田中	
総合診療内科	午前	馬場	中村	中村	田中	中村	
脳血管内科 神経内科	午前	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	総合診療内科にて対応いたします。
消化器内科	午前	小菌	軸屋	(休診)	小菌	軸屋	
小児科	午前	相星	荒相武星	相星	相星	熊本星	火曜日の相星医師は受付が 9 時 30 分までとなります。
	午後 外来 予防接種 健診	荒武 熊本	熊本	熊本	荒武	荒武	午後診療受付 14 時～16 時 月曜・水曜・金曜は午後診療受付 15 時～16 時 1 ヶ月健診 (毎週月曜・金曜: 要予約) 受付 14 時～14 時 30 分 予防接種 (毎週月曜・水曜・金曜: 要予約) 受付 14 時～14 時 30 分
外科	午前	(手術日)	吉青 留木	吉桑 留畑	(手術日)	(手術日)	月曜・木曜・金曜は手術日のため予約患者のみの診察となります。
泌尿器科	午前	水間	(手術日)	水間	水間	水間	毎月第 1 木曜日は休診です。 火曜日は手術日のため休診です。
産婦人科	午前	恒大 松塚	恒大 松塚	(手術日)	恒大 松塚	恒大 松塚	1 ヶ月健診 (月・金曜日: 要予約) 診療受付 14 時～
	午後	恒大 松塚	恒大 松塚 助産師 母乳外来	助産師 母親学級	恒大 松塚 助産師 母乳外来	恒大 松塚	午後診療受付 (水曜日以外) 14 時～15 時 母乳外来 (毎週火・木曜日) 母親学級 (毎月第 2・3 水曜日)
眼科	午前	尾辻	尾辻	尾辻	尾辻	尾辻	月曜・火曜・水曜は午後から手術のため受付は午前 10 時までとなります。 木曜・金曜の午後は特殊外来 (視野検査、レーザー治療、造影検査、硝子体注射など)
	午後	(手術日)	(手術日)	(手術日)	(特殊外来)	(特殊外来)	
放射線科 呼吸器科	午前	(休診)	中釜	中釜	中釜	(休診)	
専門外来	午前	呼吸器内科	血液内科	肝臓内科	呼吸器外科		呼吸器内科 毎週月曜日 予約制 血液内科 毎月第 3 火曜日 予約制 もの忘れ外来 毎週水曜日 (14 時～16 時) 肝臓内科 毎週水曜日 予約制 (午前診療のみ) 小児循環器 毎週金曜日 予約制 (14 時～16 時) 呼吸器外科 毎月第 2・4 木曜日 予約制 (午前診療のみ) 小児慢性疾患 毎週水曜日 予約制 (14 時～16 時)
	午後			もの忘れ外来 小児慢性疾患外来		小児循環器	
内視鏡検査		軸屋	小菌	軸小 屋小菌	藤井	赤崎	
緩和ケア外来							要予約 随時予約受付

- 受付時間 午前 8 時 30 分～午前 11 時 00 分
- 診療時間 午前 8 時 30 分～午後 17 時 15 分
- 休診日 土・日・祝祭日・年末年始
- ※急患の方は、随時受付いたします。

面会時間 平日は午後 2 時から 8 時まで  
土曜、日曜及び祝祭日は午前 11 時から  
午後 8 時まで