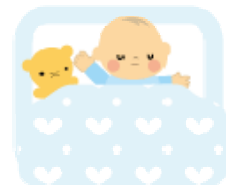




マタニティかれんだー



☆予定日が決まったら、日付を記入してください

時期		健診・検査(医師診察)	保健指導(助産師外来)	手続き・準備など
二 か 月	4週	/	流産予防 つわりの対処	職場への報告
	5週	/		
	6週	/		
	7週	/		
三 か 月	8週	/	妊婦健診について 口腔衛生 マイナートラブル	母子手帳交付 産科医療保障制 度加入手続き
	9週	/		
	10週	/		
	11週	/		
四 か 月	12週	/	母親学級1回目 (/) 腹帯について 乳房の観察・手入れ 貧血予防 妊娠高血圧症候群の予防 切迫早産の予防 勤労妊婦への指導(産休など) 体重管理	分娩場所の確認
	13週	/		
	14週	/		
	15週	/		
五 か 月	16週	/	胎児スクリーニング検査	
	17週	/		
	18週	/		
	19週	/		
六 か 月	20週	/		
	21週	/		
	22週	/		
	23週	/		
七 か 月	24週	/	母親学級2回目 (/) 胎動チェック表について 貧血予防 切迫早産の予防 妊娠高血圧症候群について 体重管理 分娩の兆候 聴力検査について	バースプラン 育児準備状況 入院準備について
	25週	/		
	26週	/		
	27週	/		
八 か 月	28週	/	血液検査(貧血、血糖)	
	29週	/		
	30週	/		
	31週	/		
九 か 月	32週	/	GBS検査	
	33週	/		
	34週	/		
	35週	/		
十 か 月	36週	/	乳房の観察・手入れ ☆妊娠37週に入りました 乳頭マッサージを始めましょう	
	37週	/		
	38週	/		
	39週	/		
	40週	/		
	41週	/		

※妊婦健診では毎回、血圧、尿たんぱく、尿糖、浮腫、胎児心拍、腹囲、子宮底長をチェックします。

国立病院機構指宿医療センター 助産師外来 平成27年12月改訂