

健康寿命を延ばすために

～ 足の血管治療 ～

指宿医療センター 循環器内科 鹿島 克郎

センテナリアン：百寿者のブルーゾーン

イタリア
サルデーニャ島



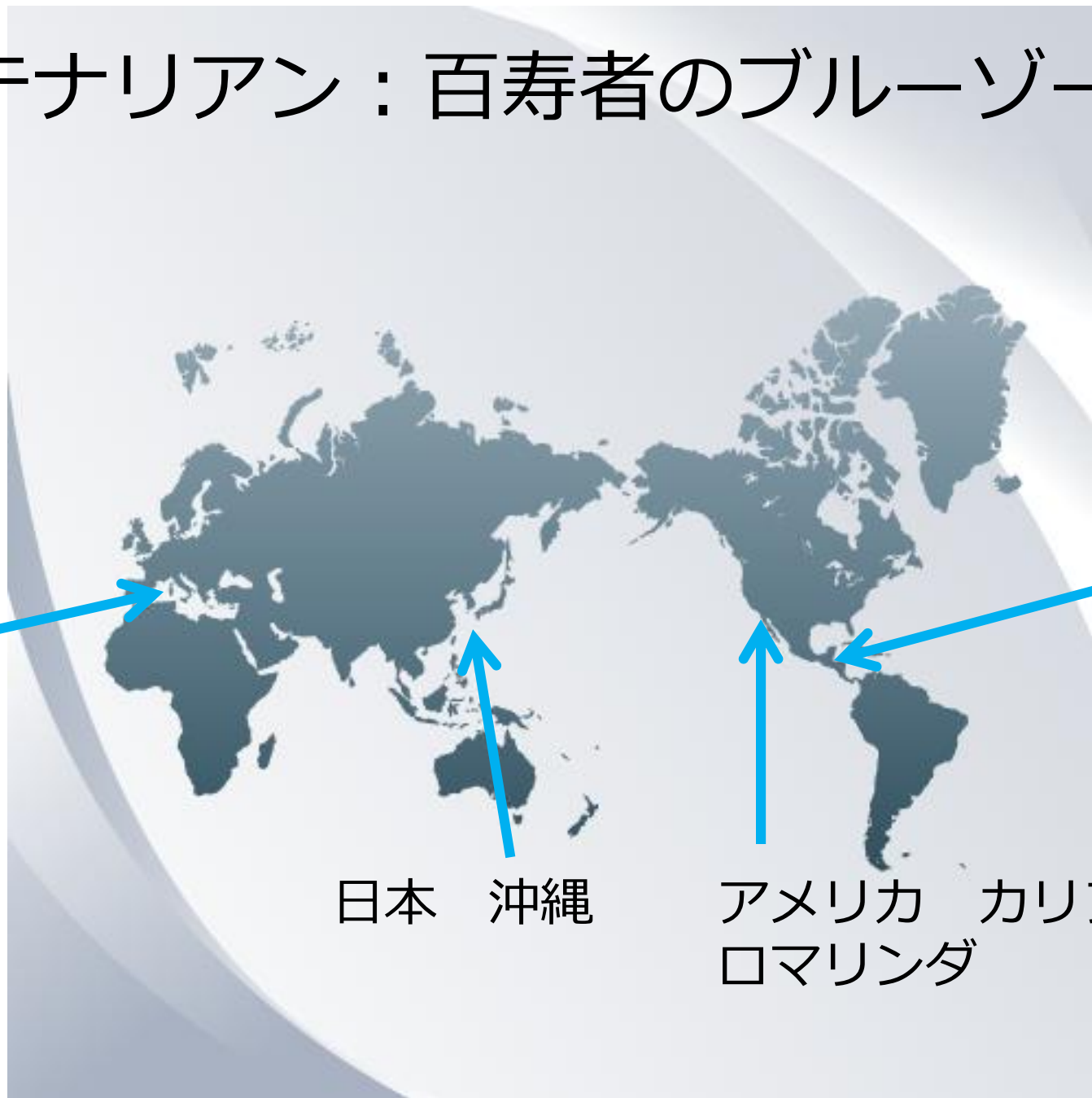
中米コスタリカ
ニコジャ半島



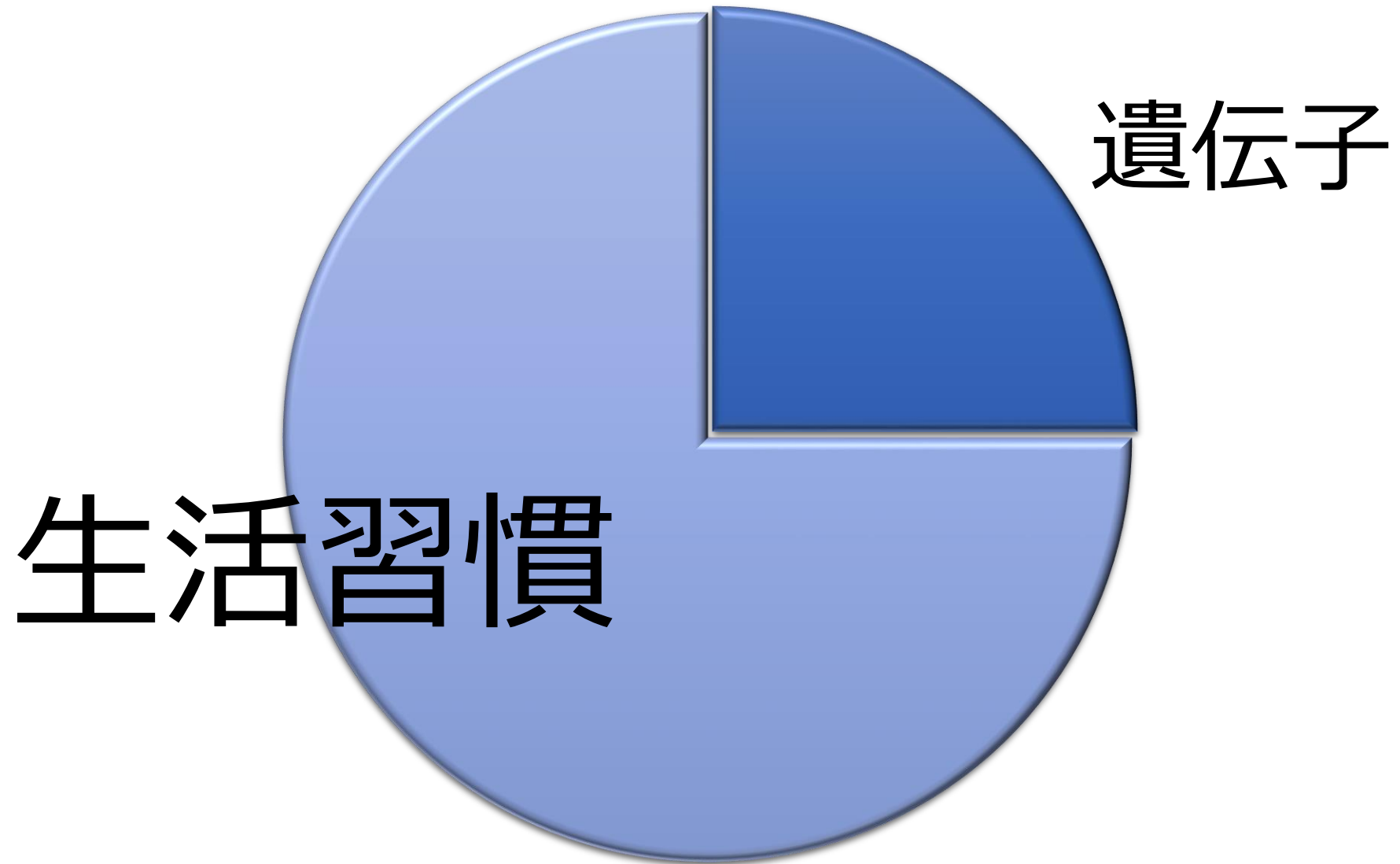
日本 沖縄



アメリカ カリフォルニア
ロマリンド



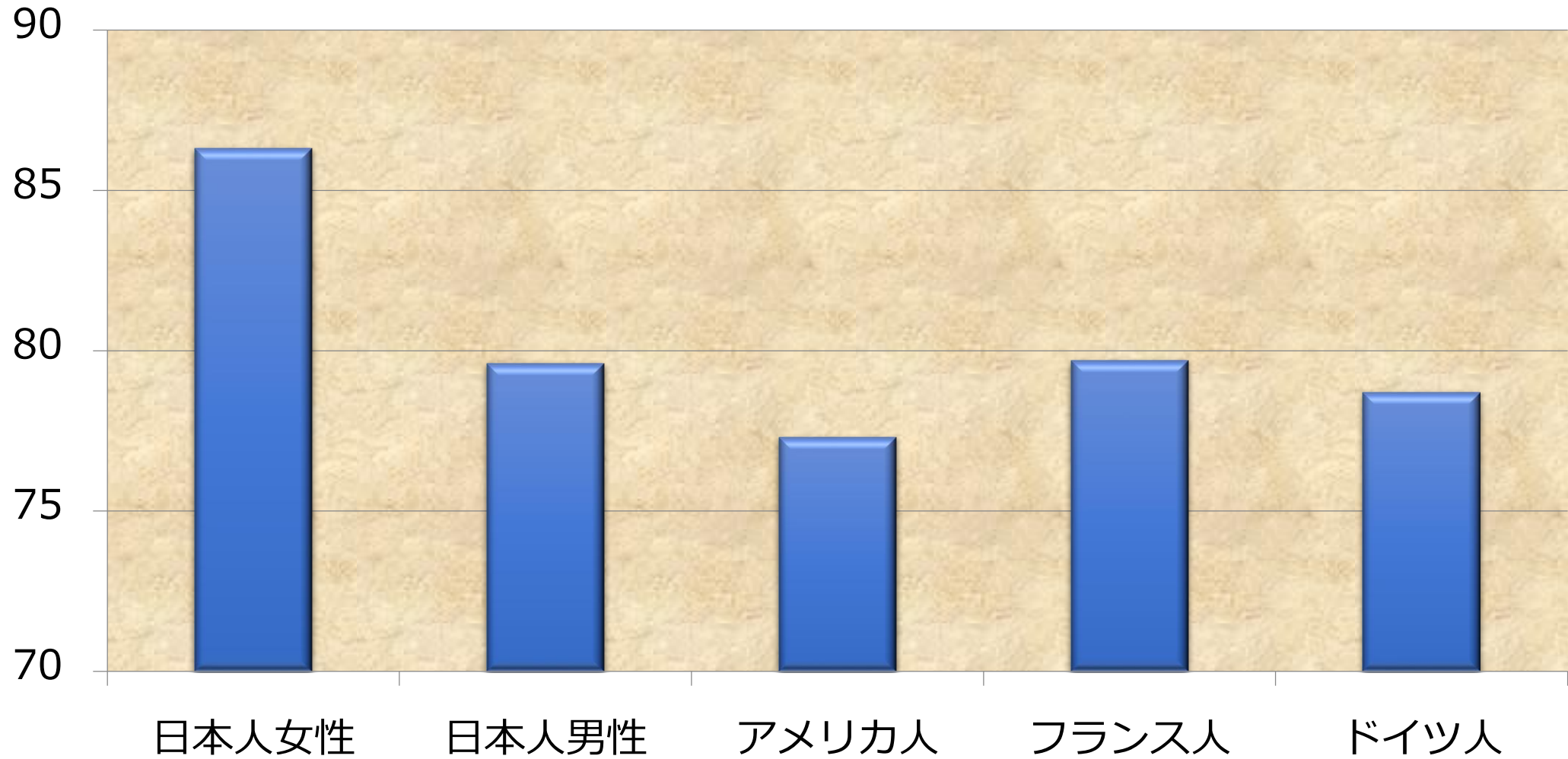
長寿の要因



健康と平均寿命
と平均寿命

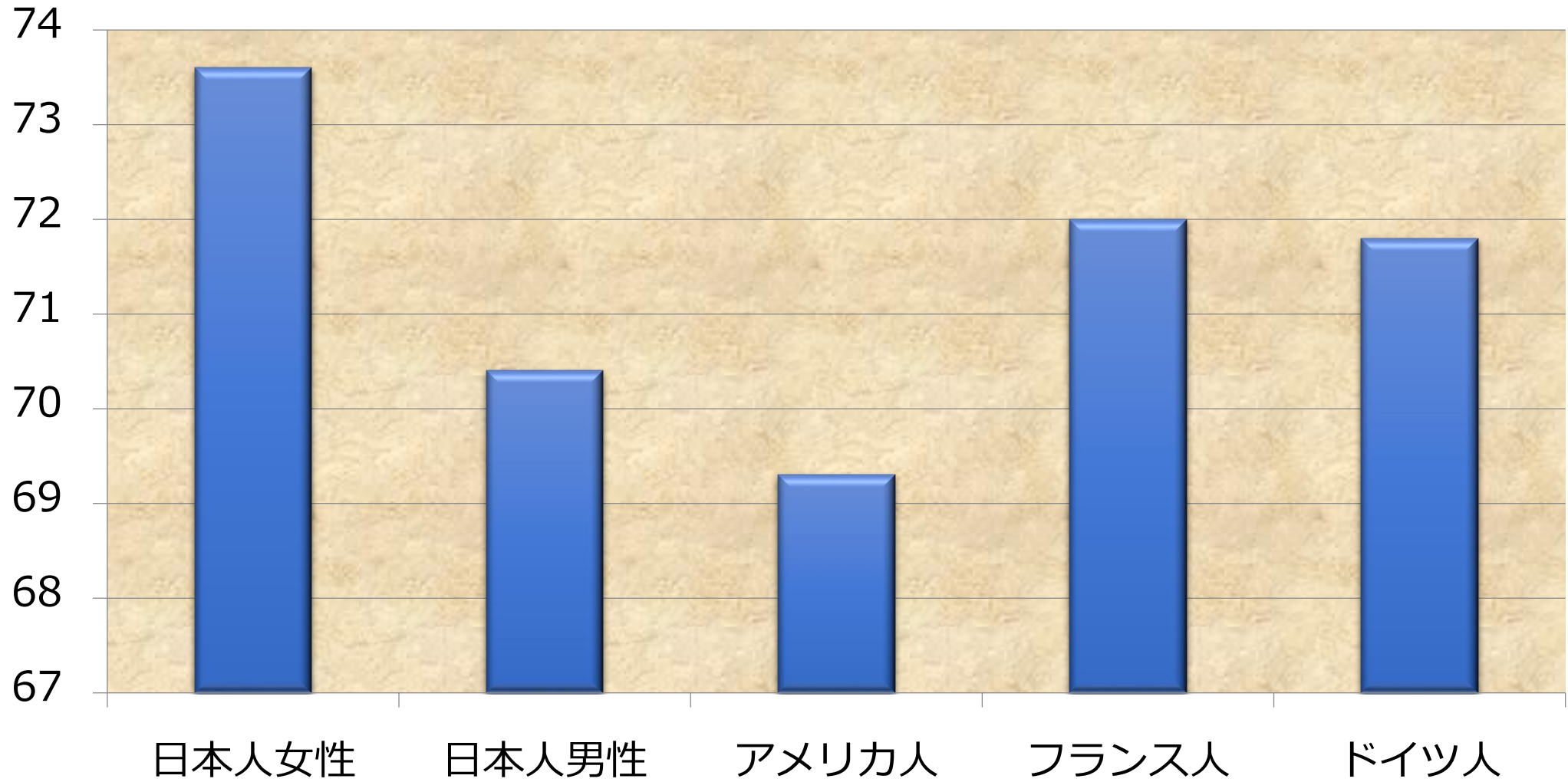
平均寿命

歳

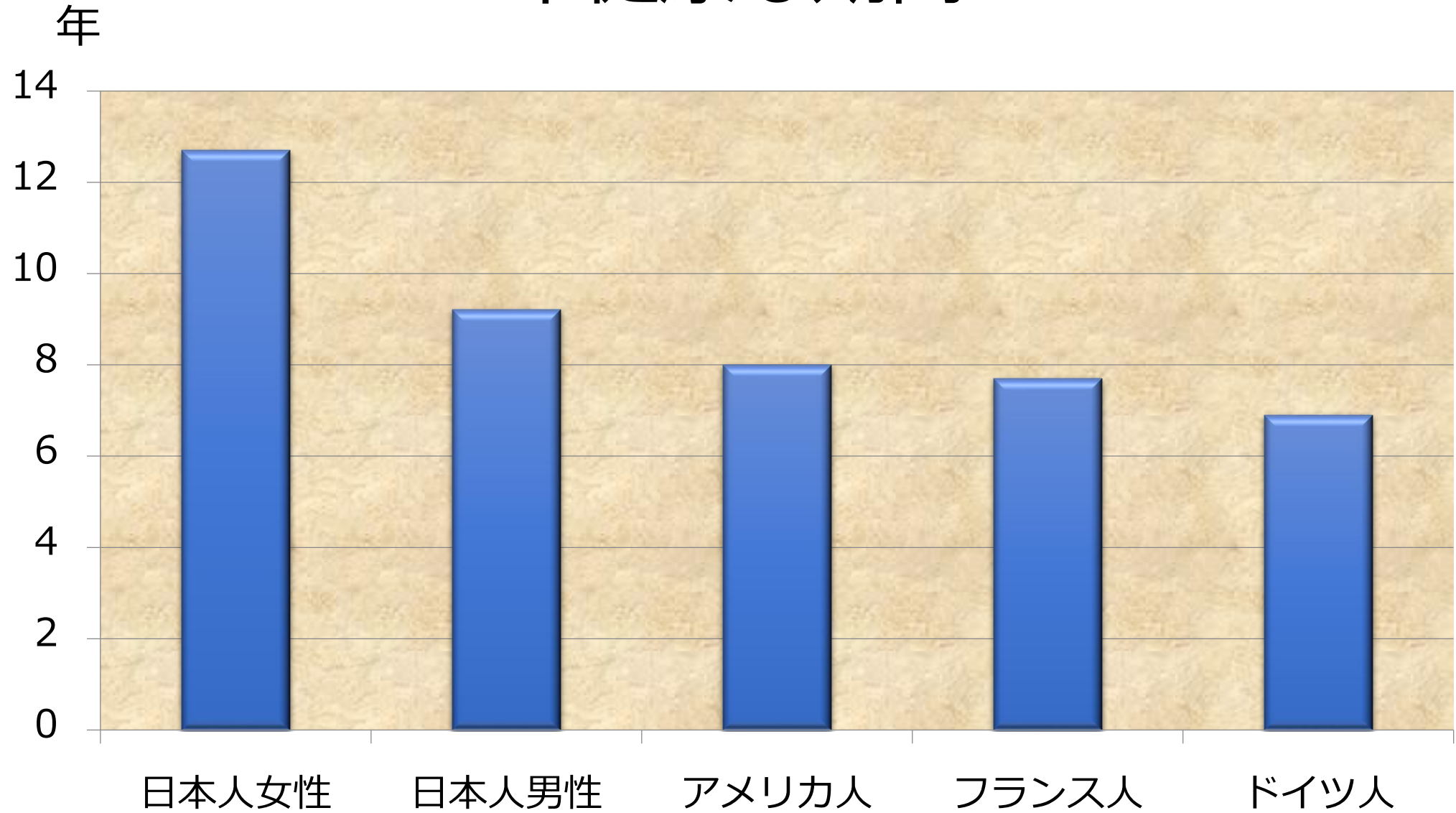


健康寿命

歳

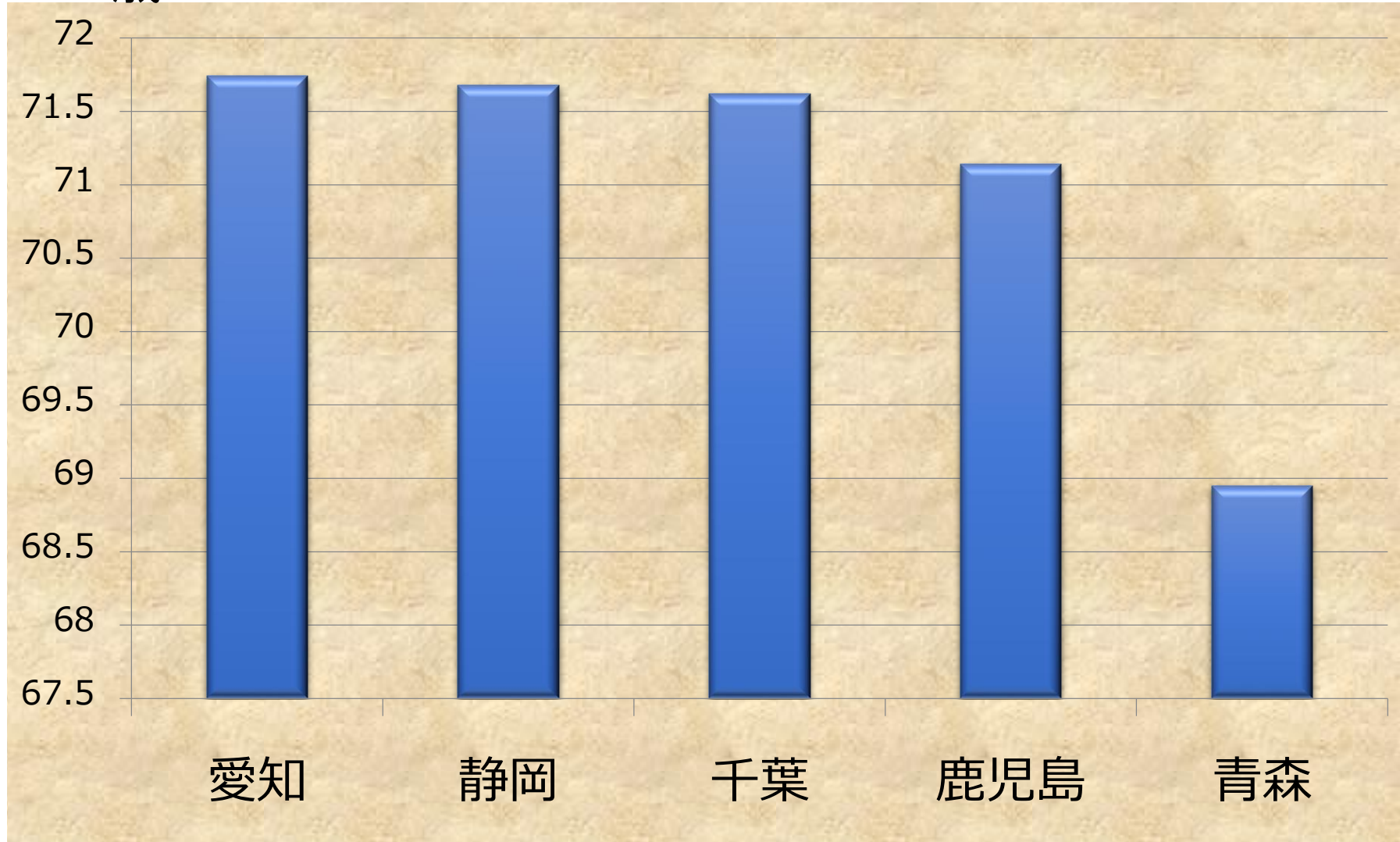


不健康な期間

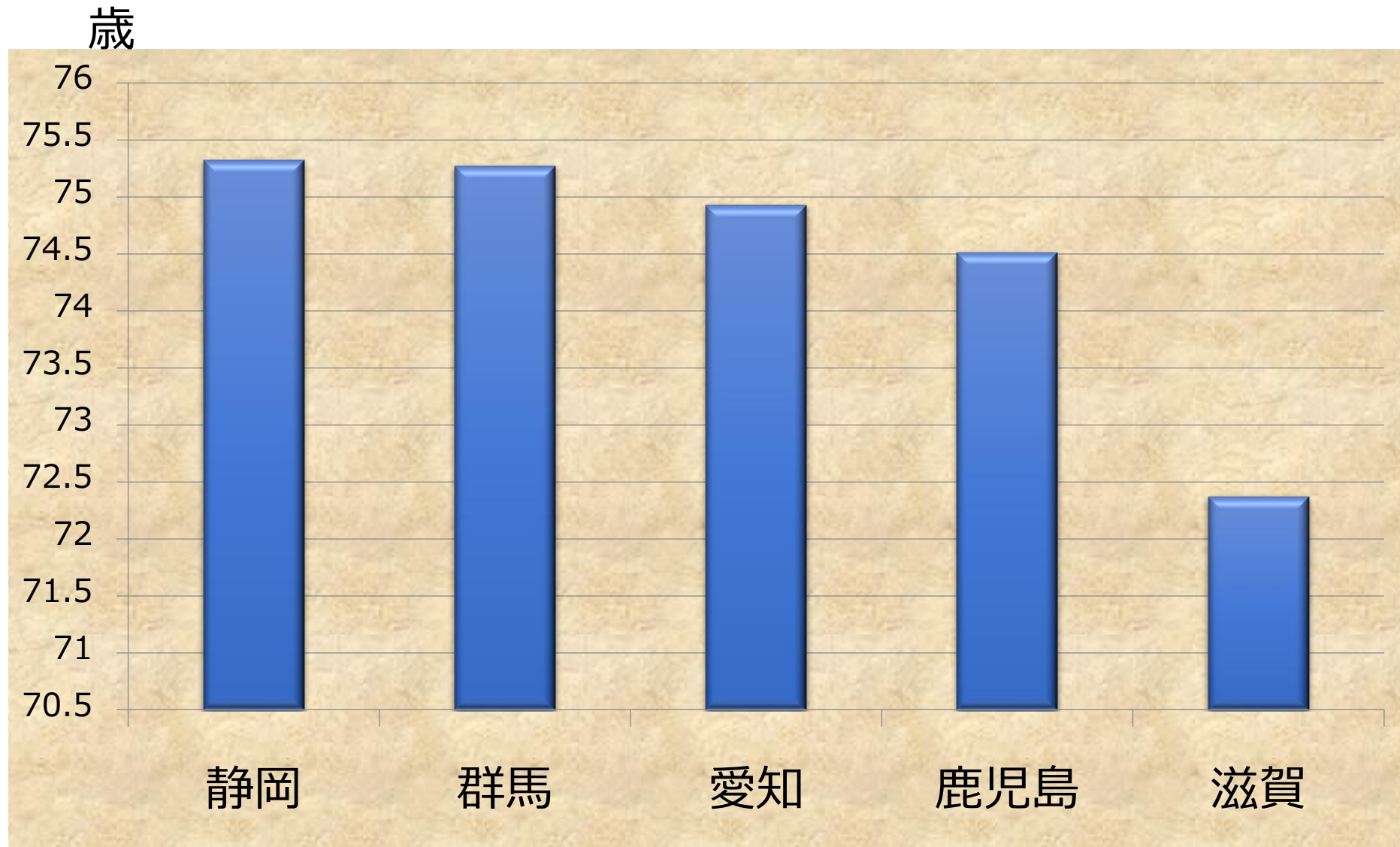


健康寿命 都道府県別 (男性)

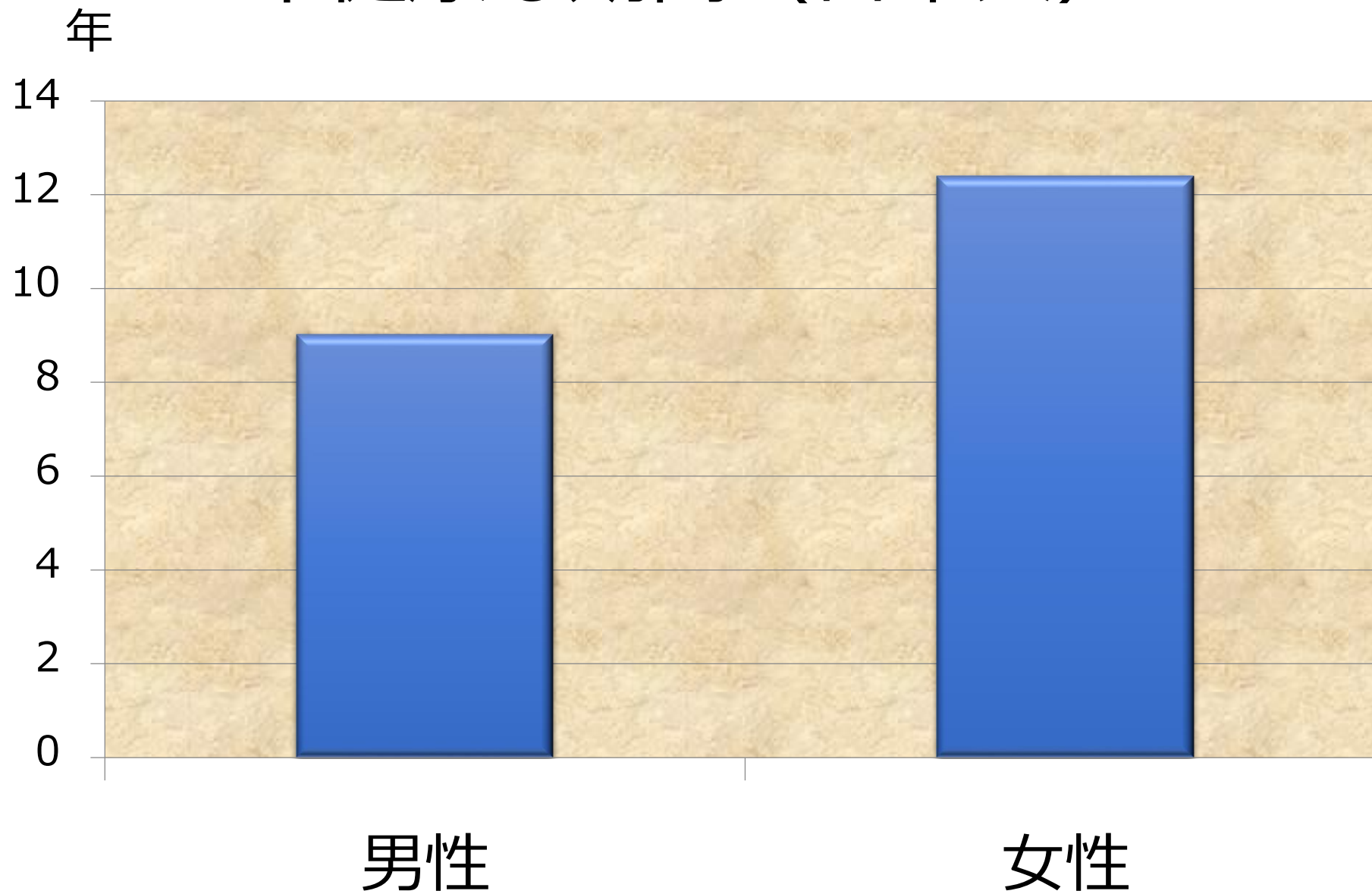
歳



健康寿命 都道府県別 (女性)

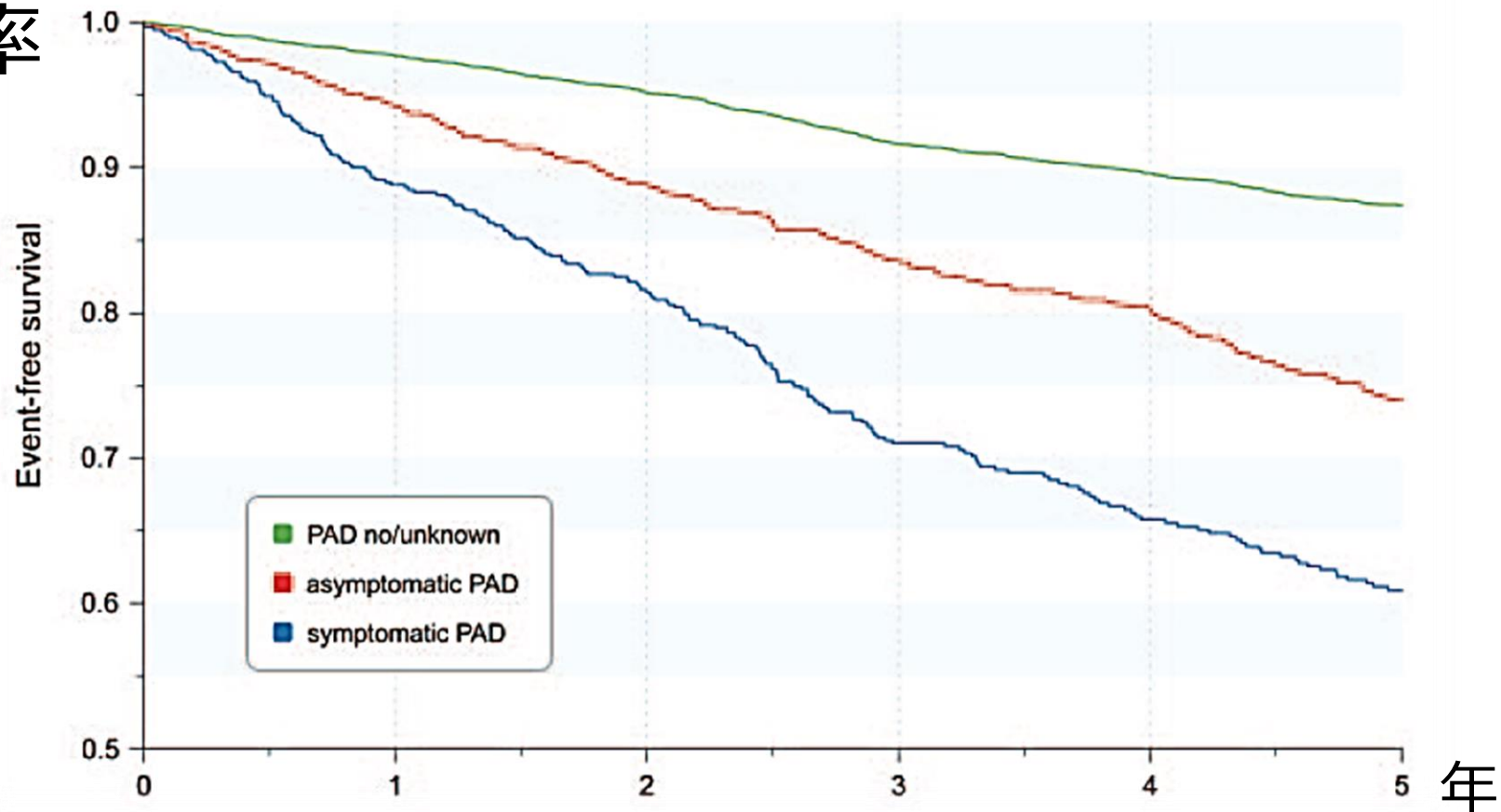


不健康な期間（日本人）



足の血管病がある人は寿命が縮む！

生存率



閉塞性動脈硬化症（A S O）

しばらく歩くと下肢（脚）の痛みやしびれのために思うように歩けなくなるが、しばらく休むことで再び歩ける状態

間歇性跛行

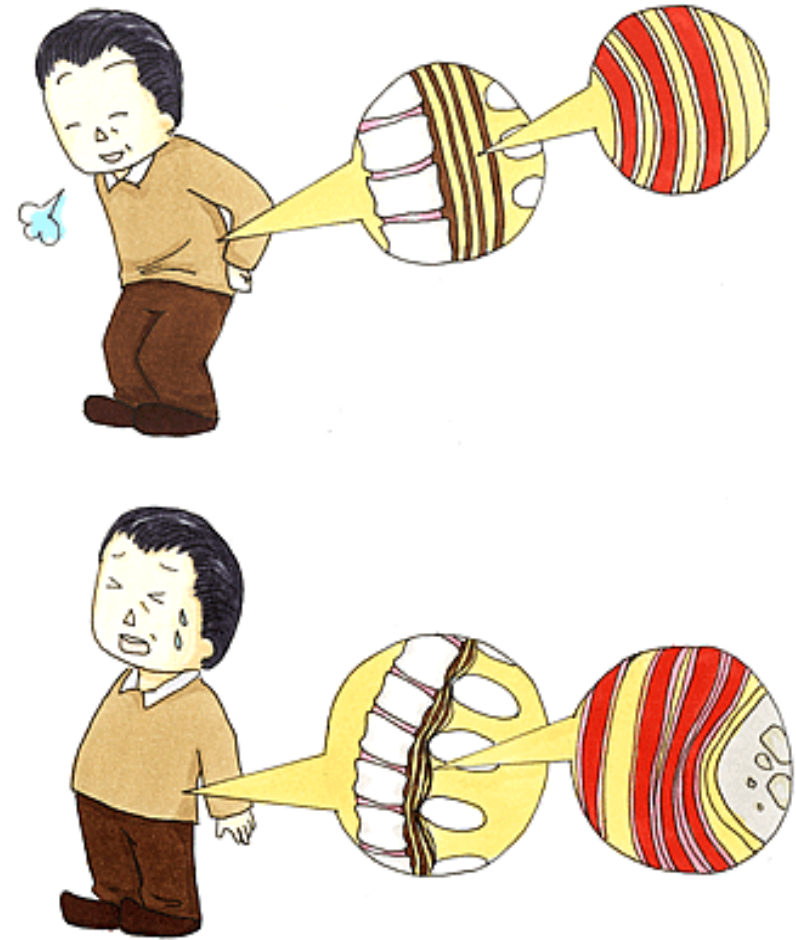
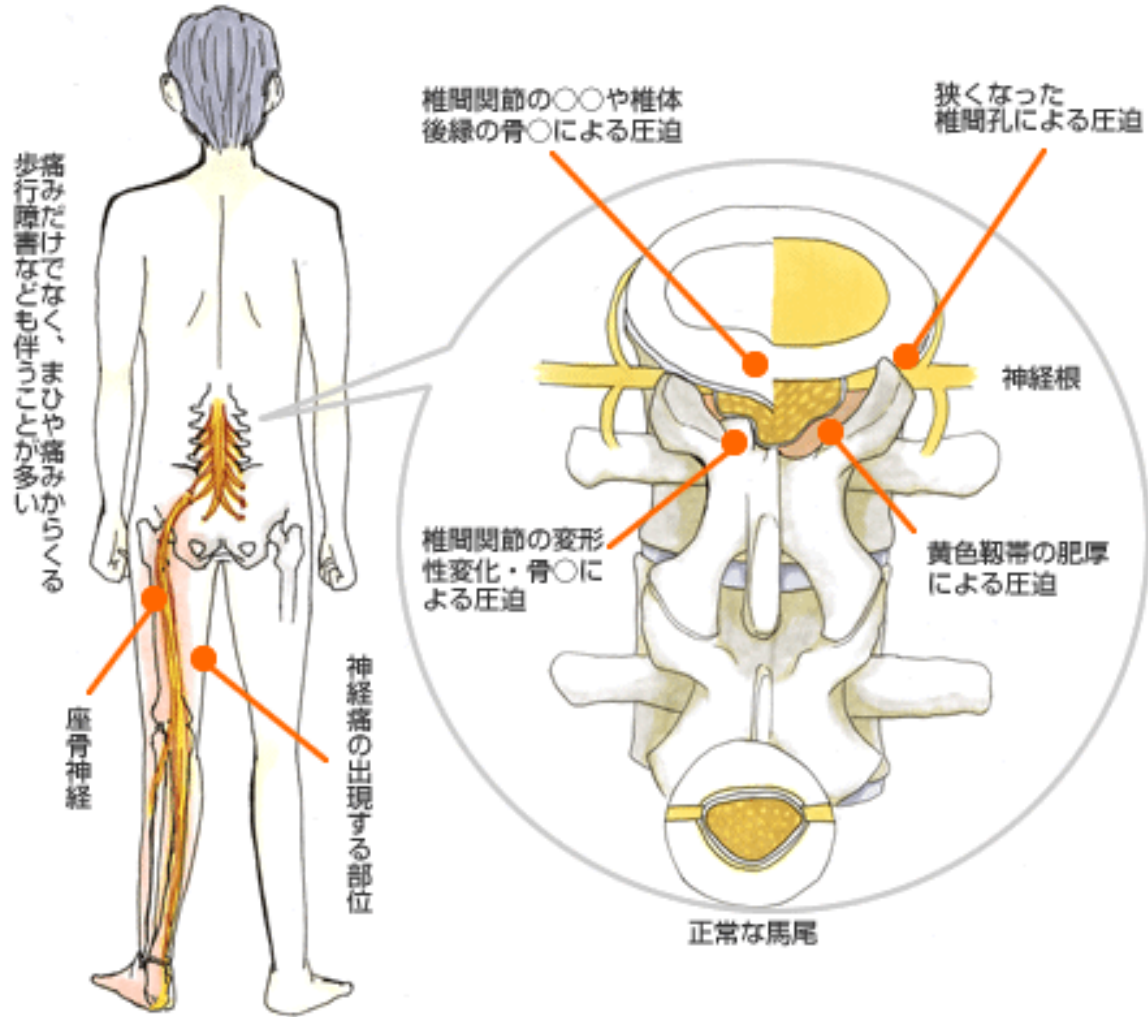


歩き始めは何ともない

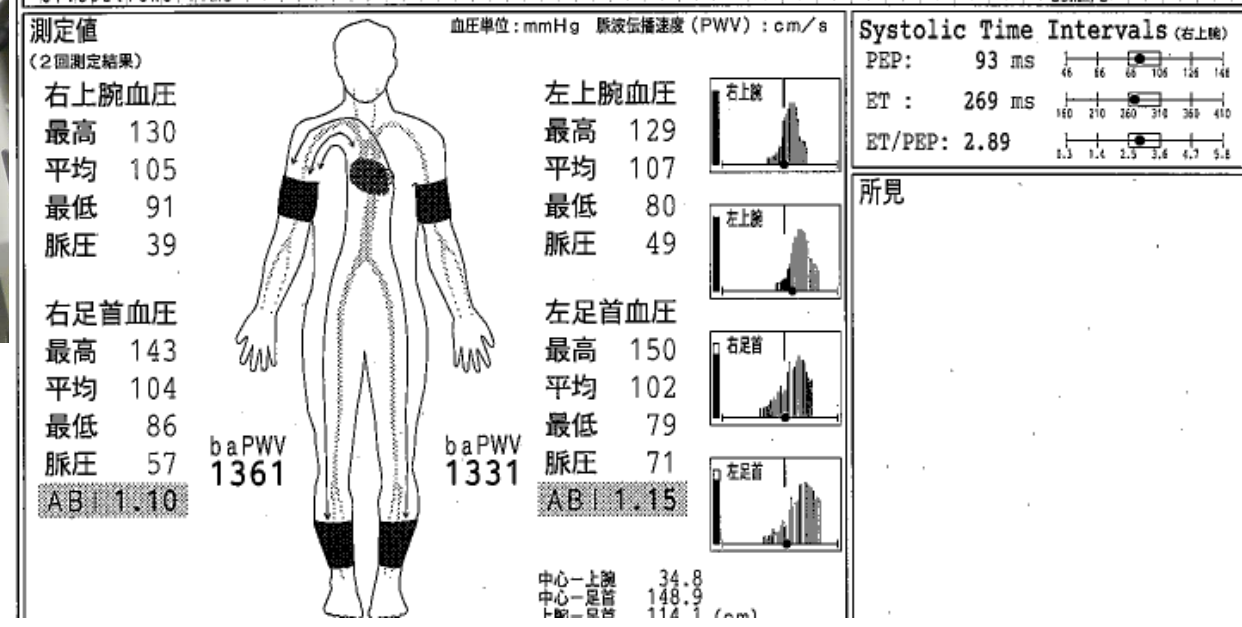
しばらくすると足にしびれや痛みが出てきて歩きづらくなる

前かがみで少し休めば楽になりまた歩けるようになる

脊椎管狭窄症は 整形外科の病気



ABI 検査



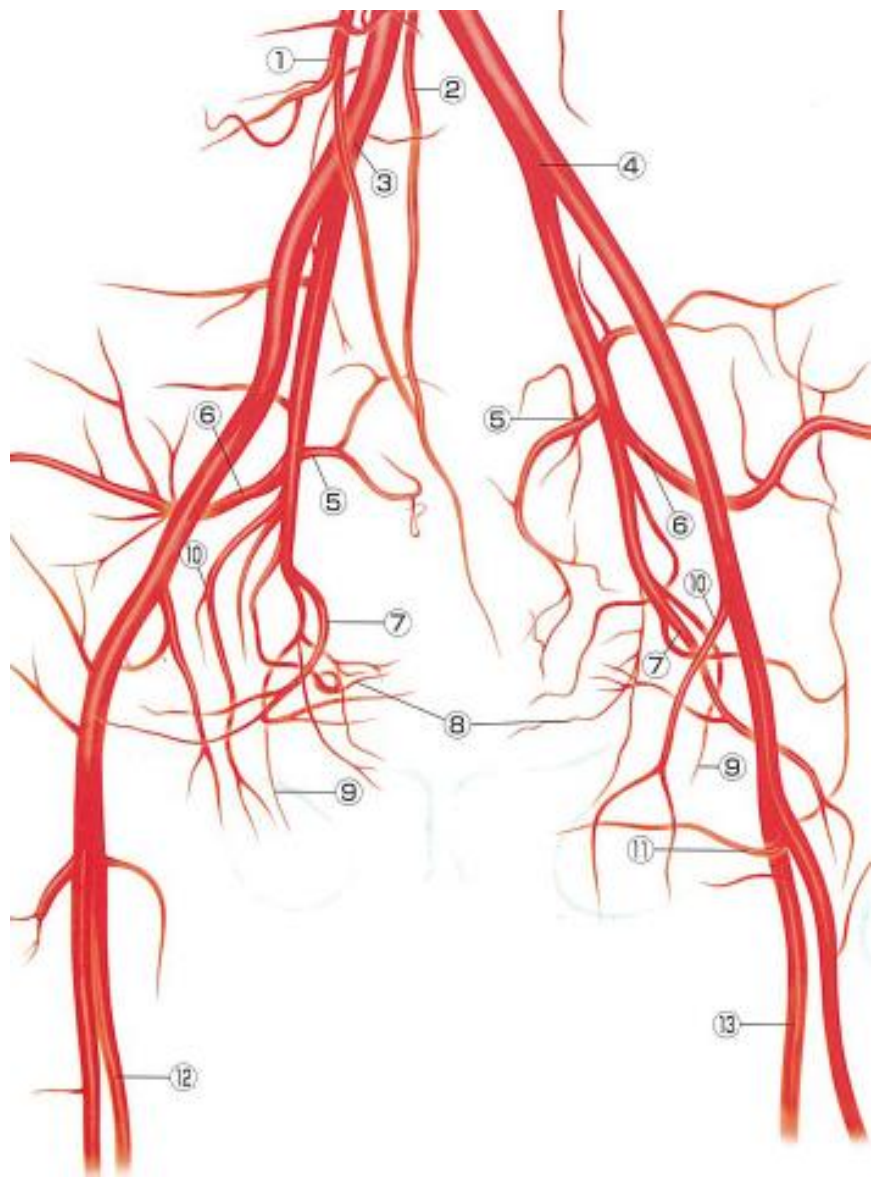
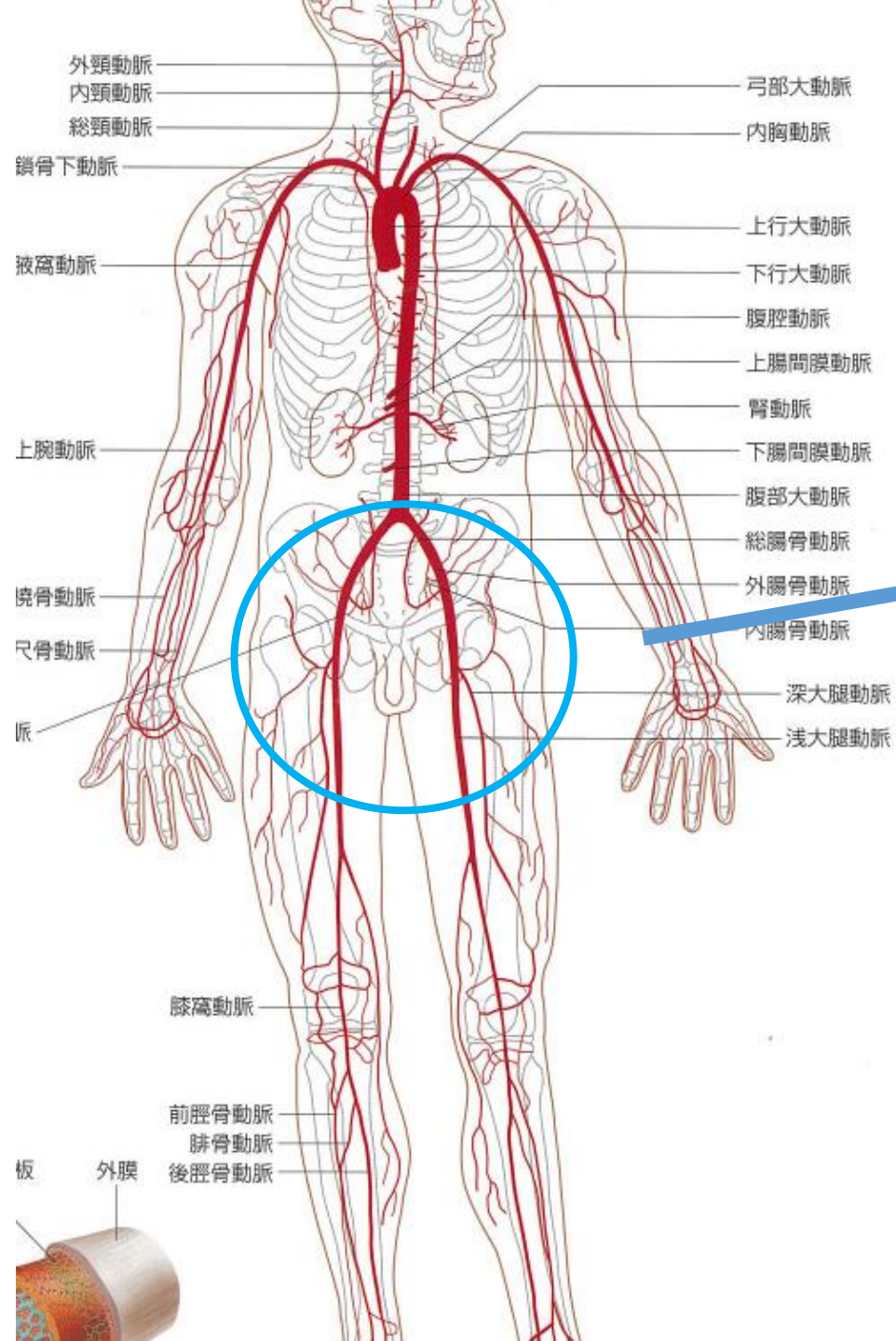
M R I 検査



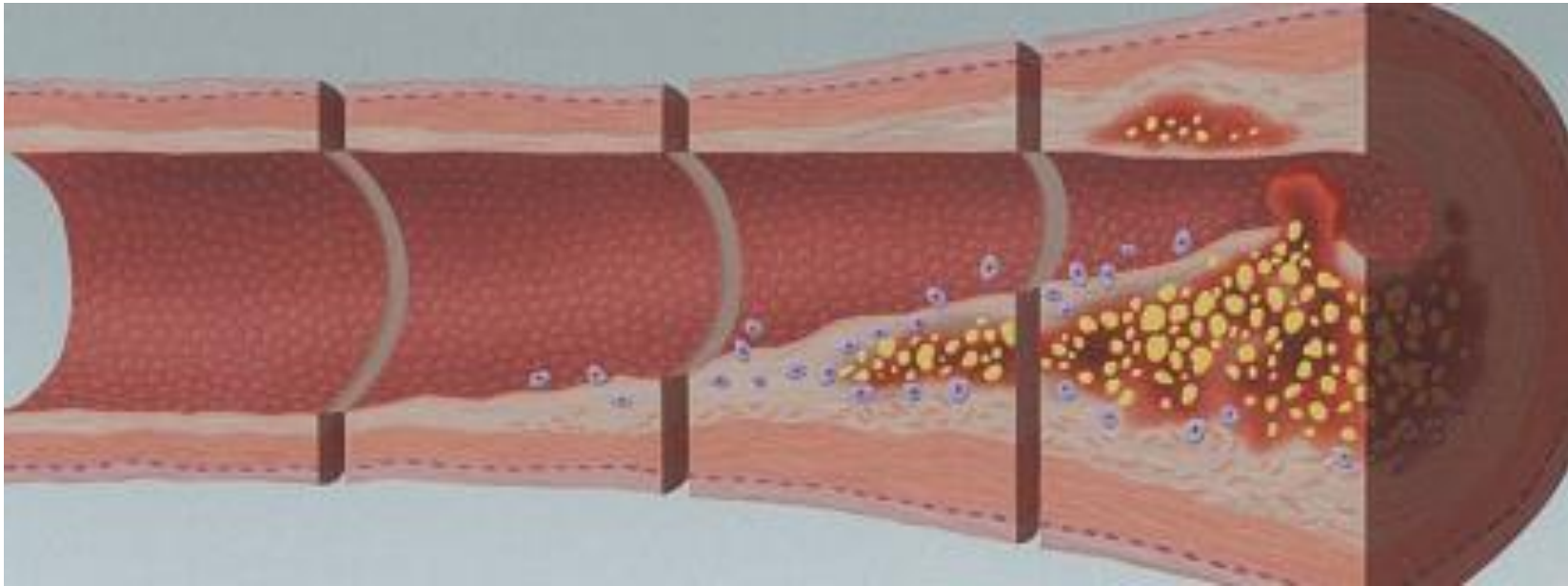
閉塞性動脈硬化症（A S O）は
循環器内科の病気



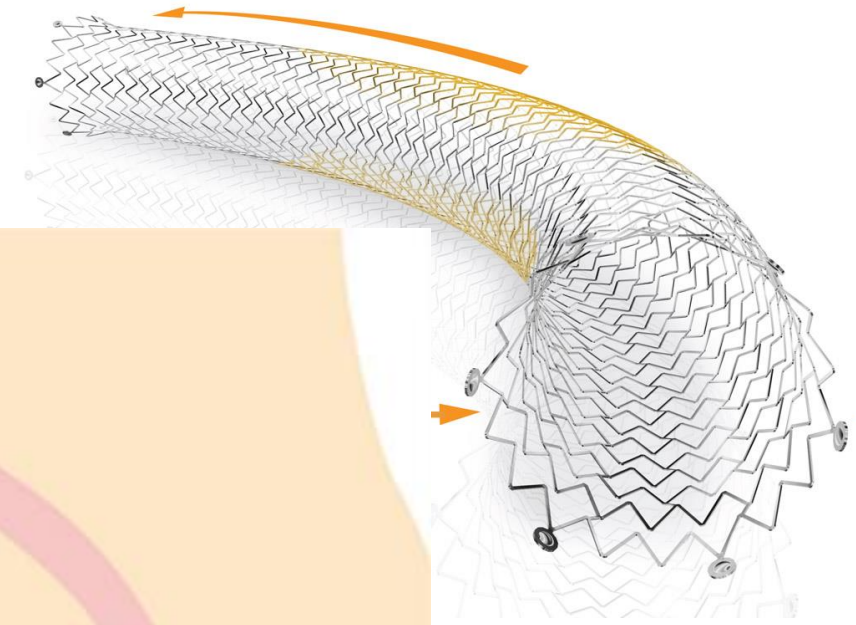
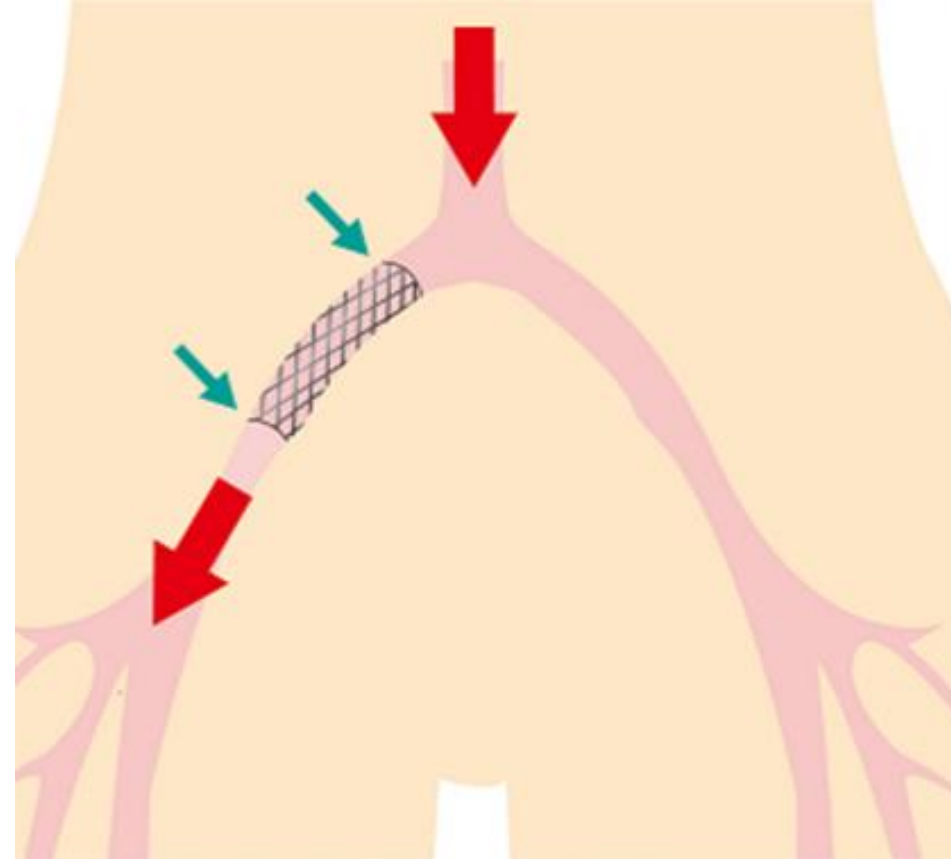
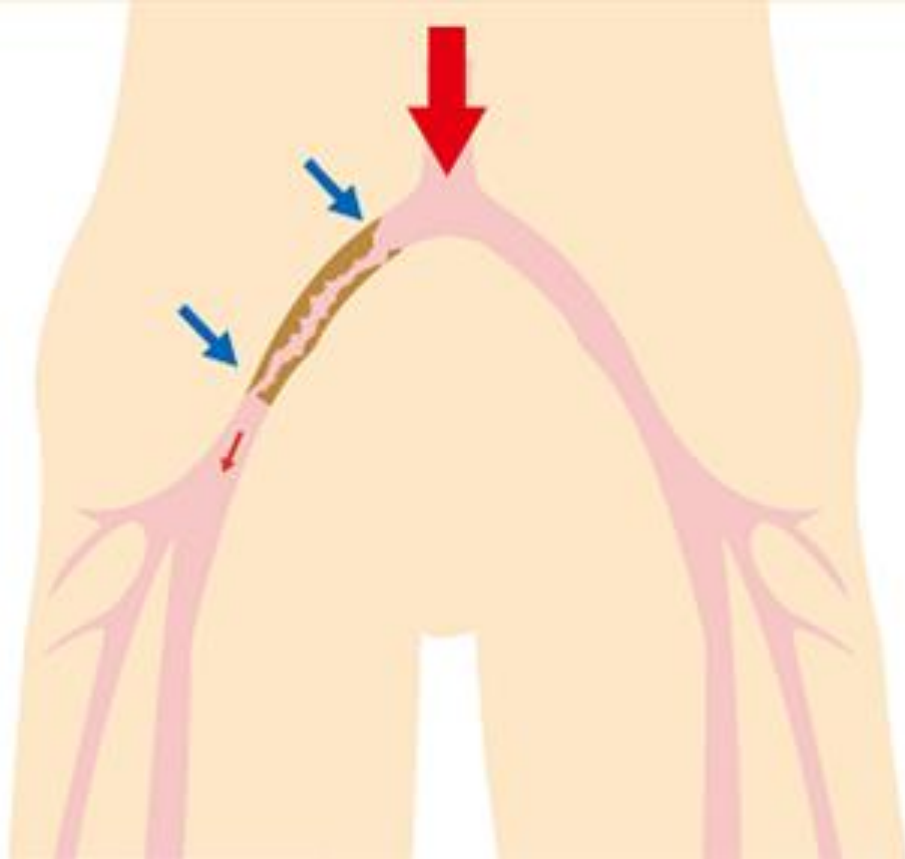
足の動脈



動脈硬化が原因



カテーテル治療



カテーテル治療の成績

2013.3月～2016.8月

成功率

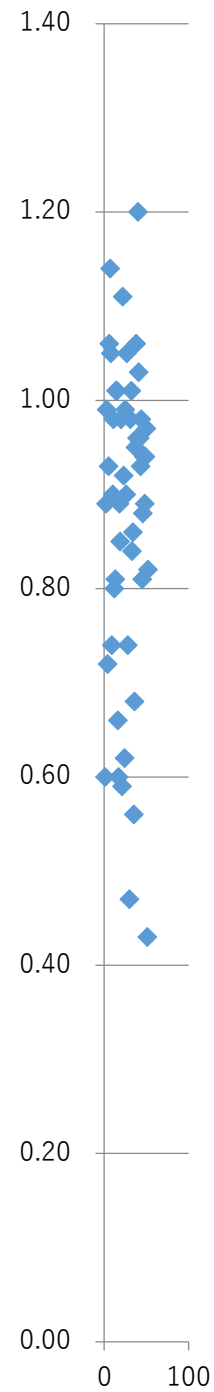
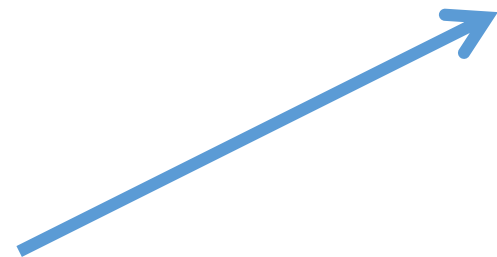
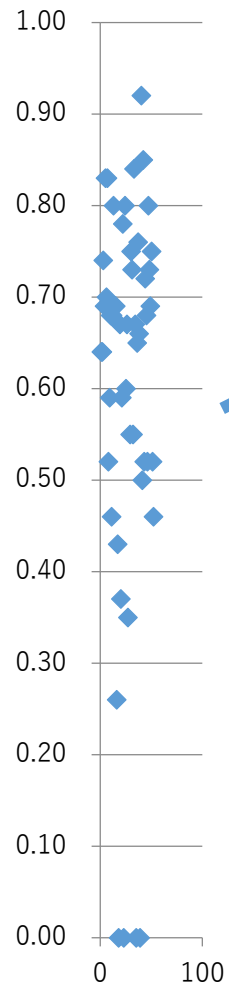
98.1%

完全閉塞 29例

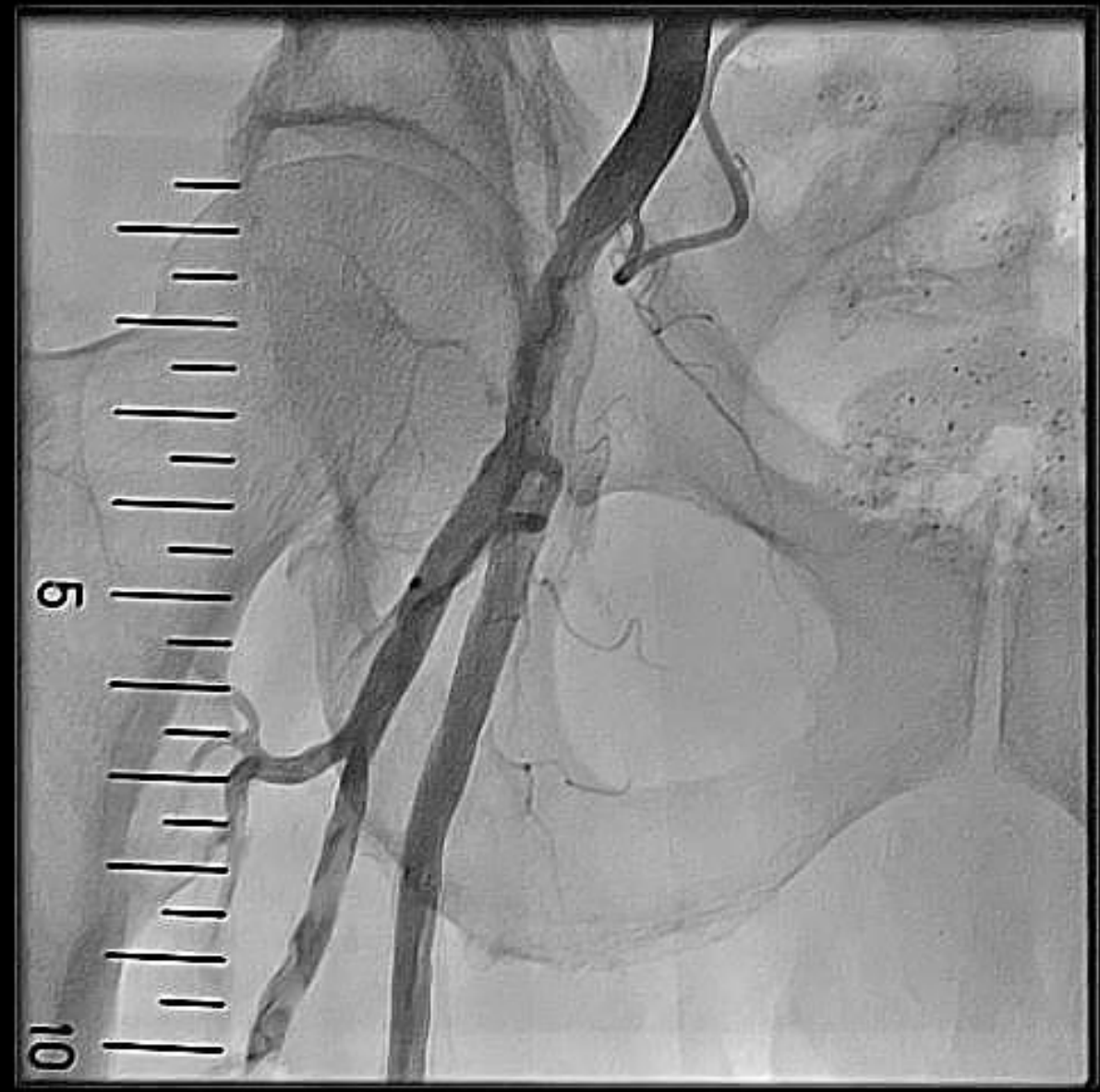
狭窄 23例

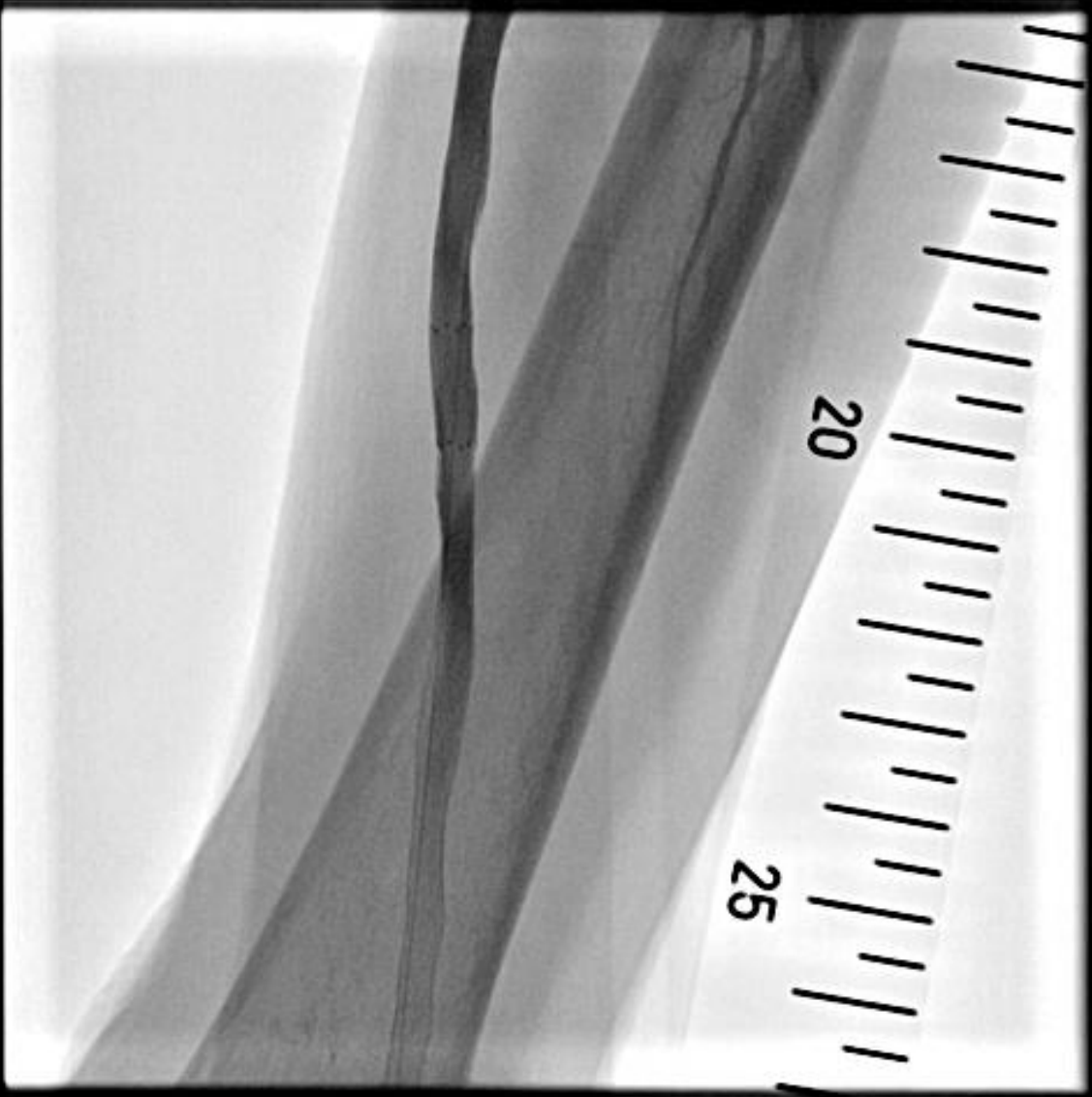
計52例

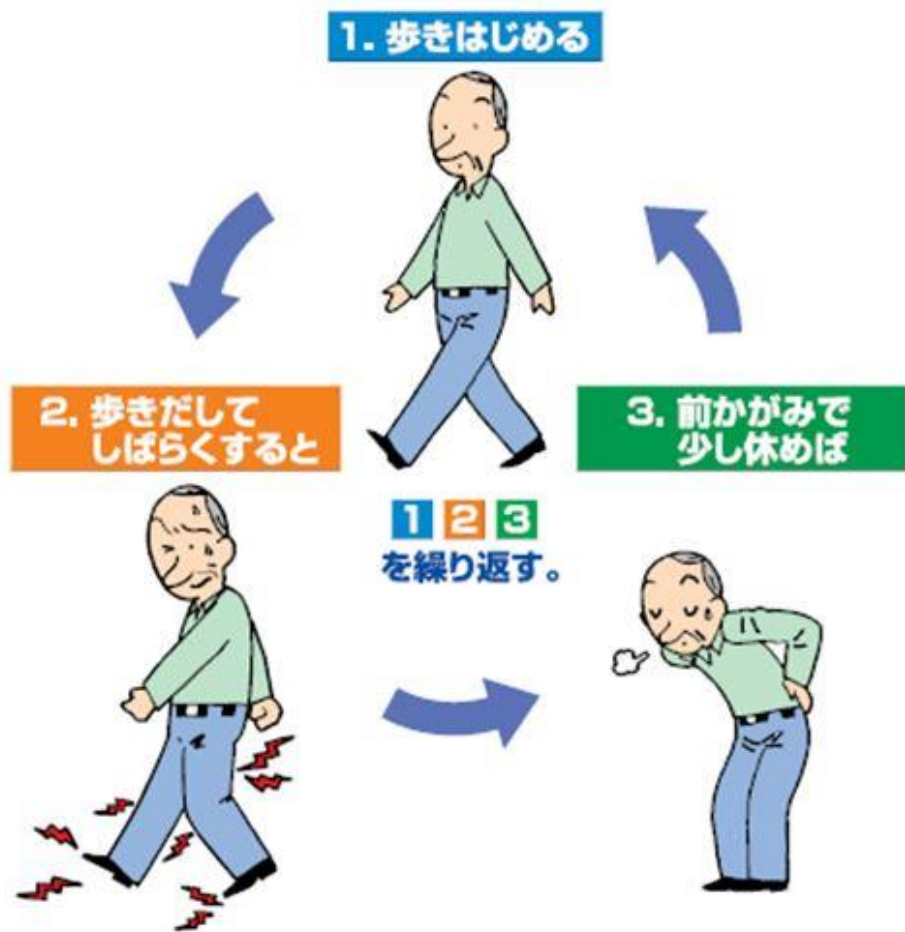
A B I 0.59



A B I 0.87







足の血管病かも？

ABI 検査

下肢MRI 検査

NHO
指宿医療センター

