

健康寿命を延ばすために

～ 足の血管治療 ～

指宿医療センター 循環器内科 鹿島 克郎

# センテナリアン：百寿者のブルーゾーン

イタリア  
サルデーニャ島



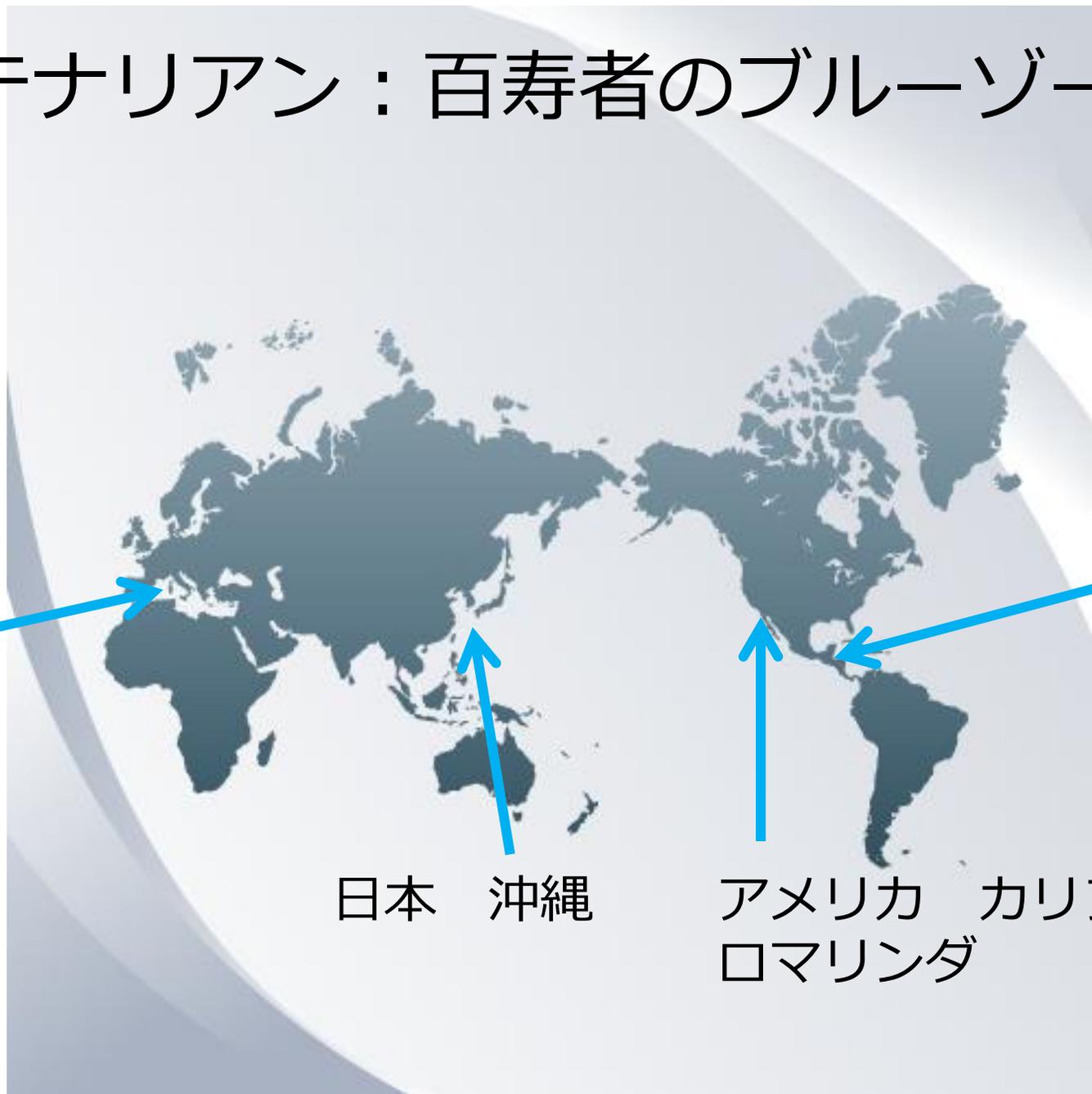
日本 沖縄



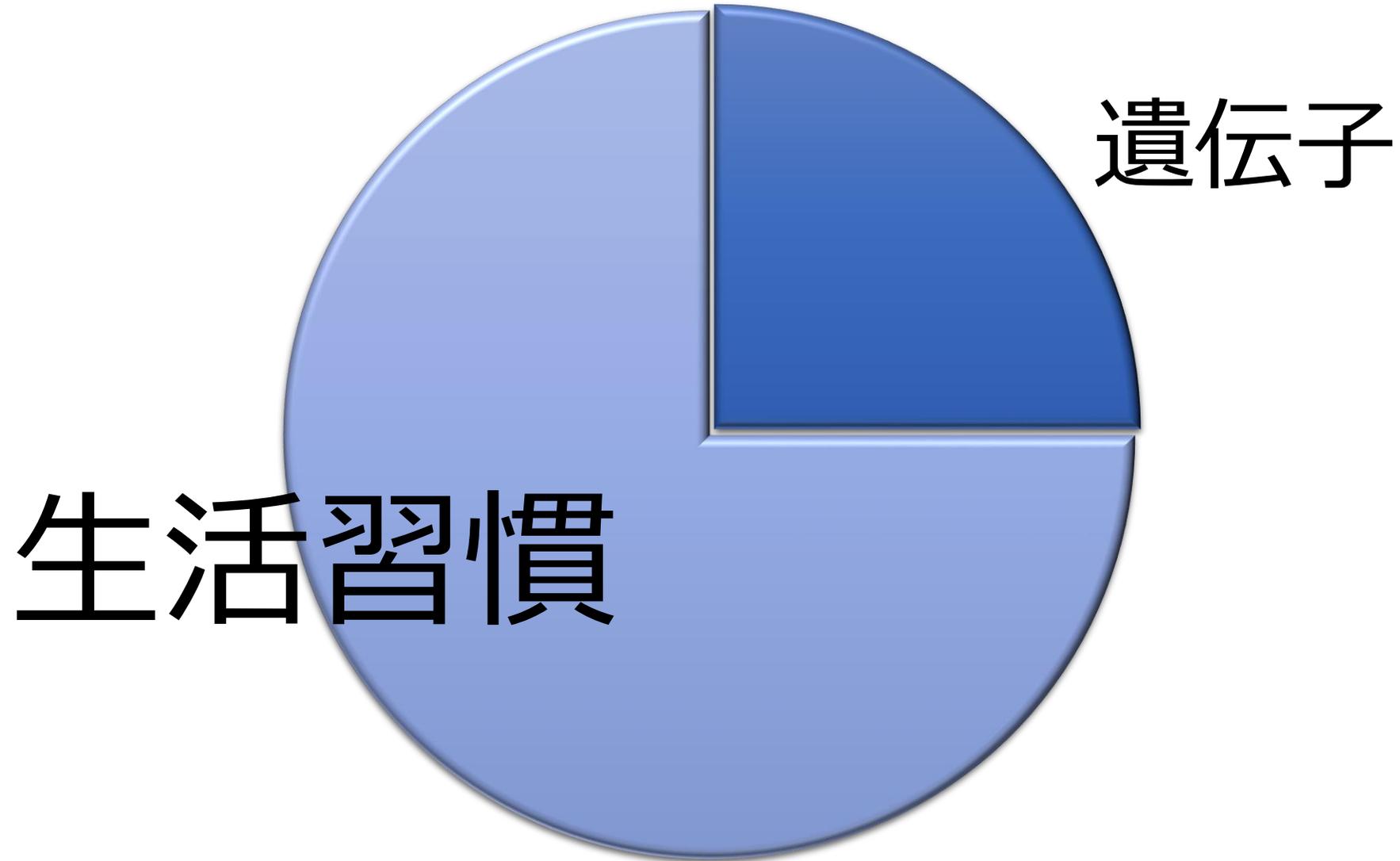
アメリカ カリフォルニア  
ロマリンド



中米 コスタリカ  
ニコジャ半島



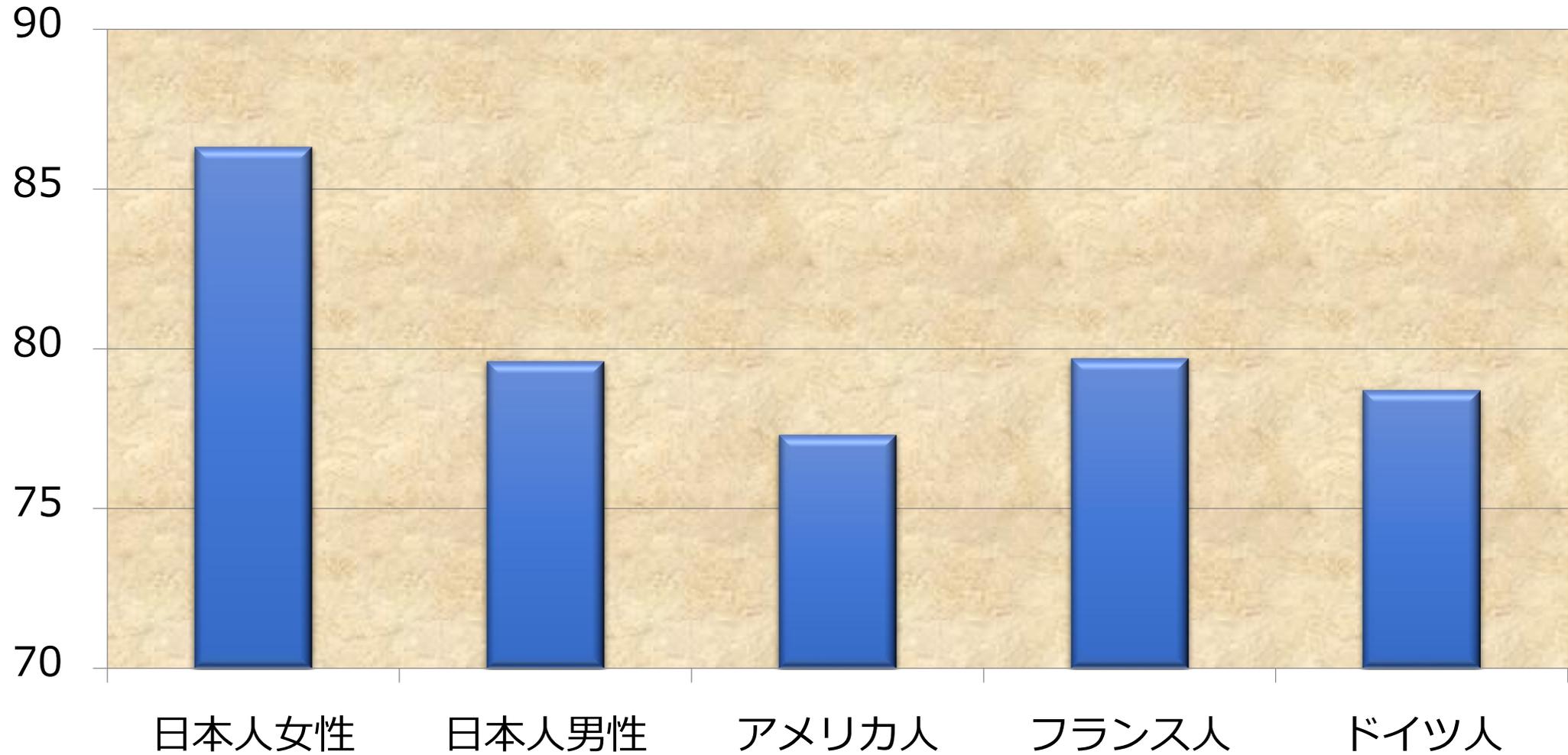
# 長寿の要因



健康と平均寿命  
健康と平均寿命

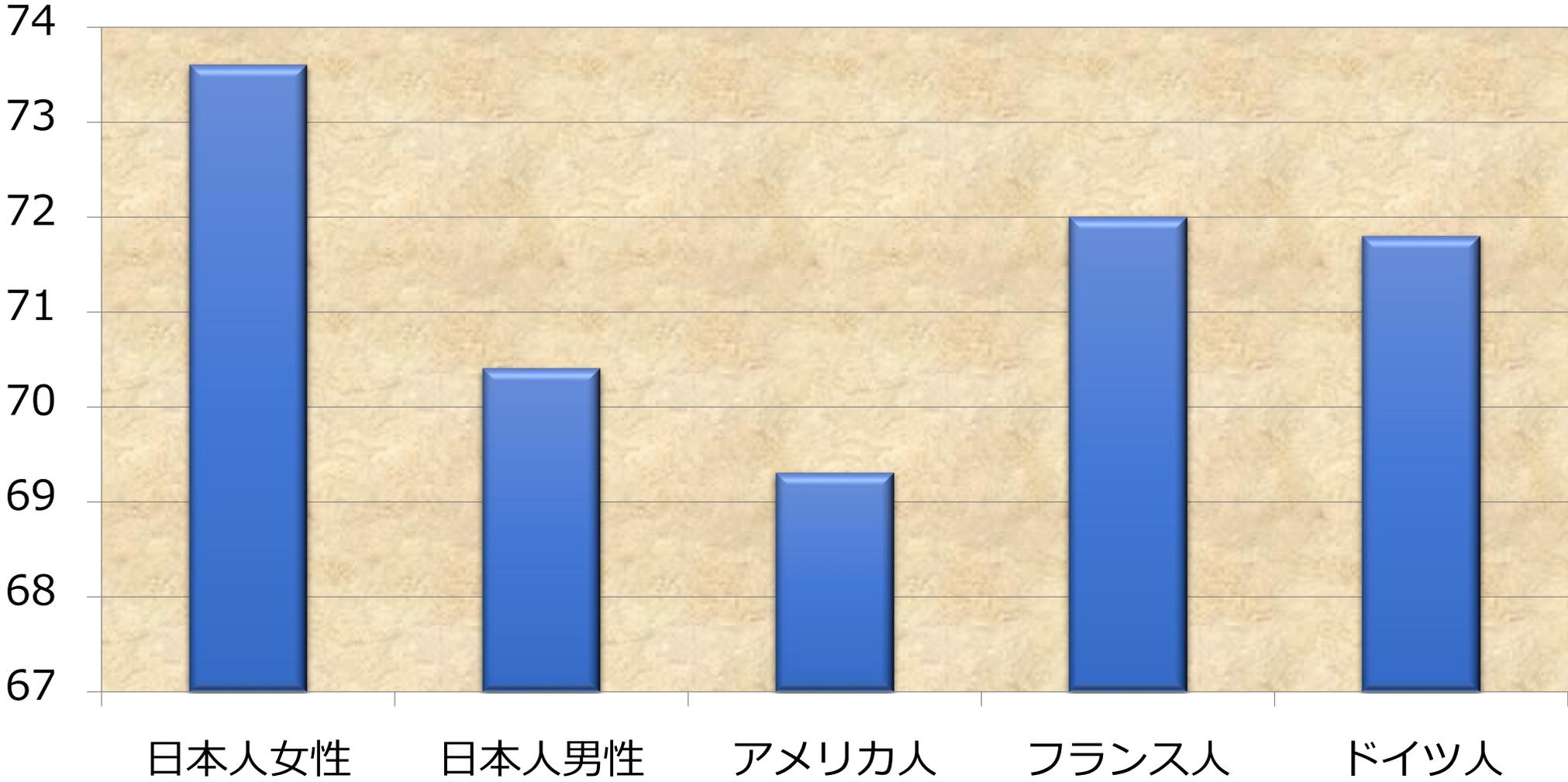
# 平均寿命

歳

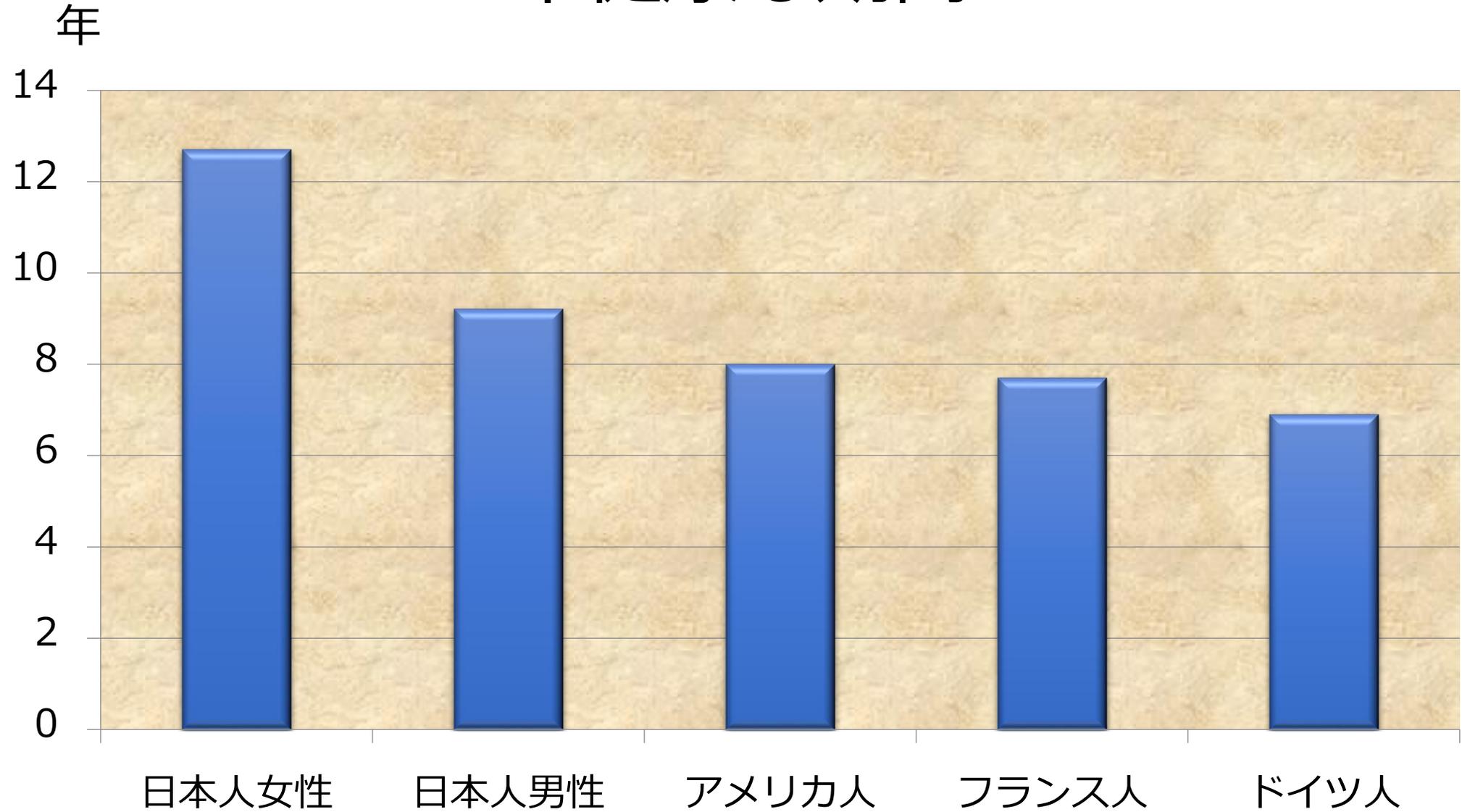


# 健康寿命

歳

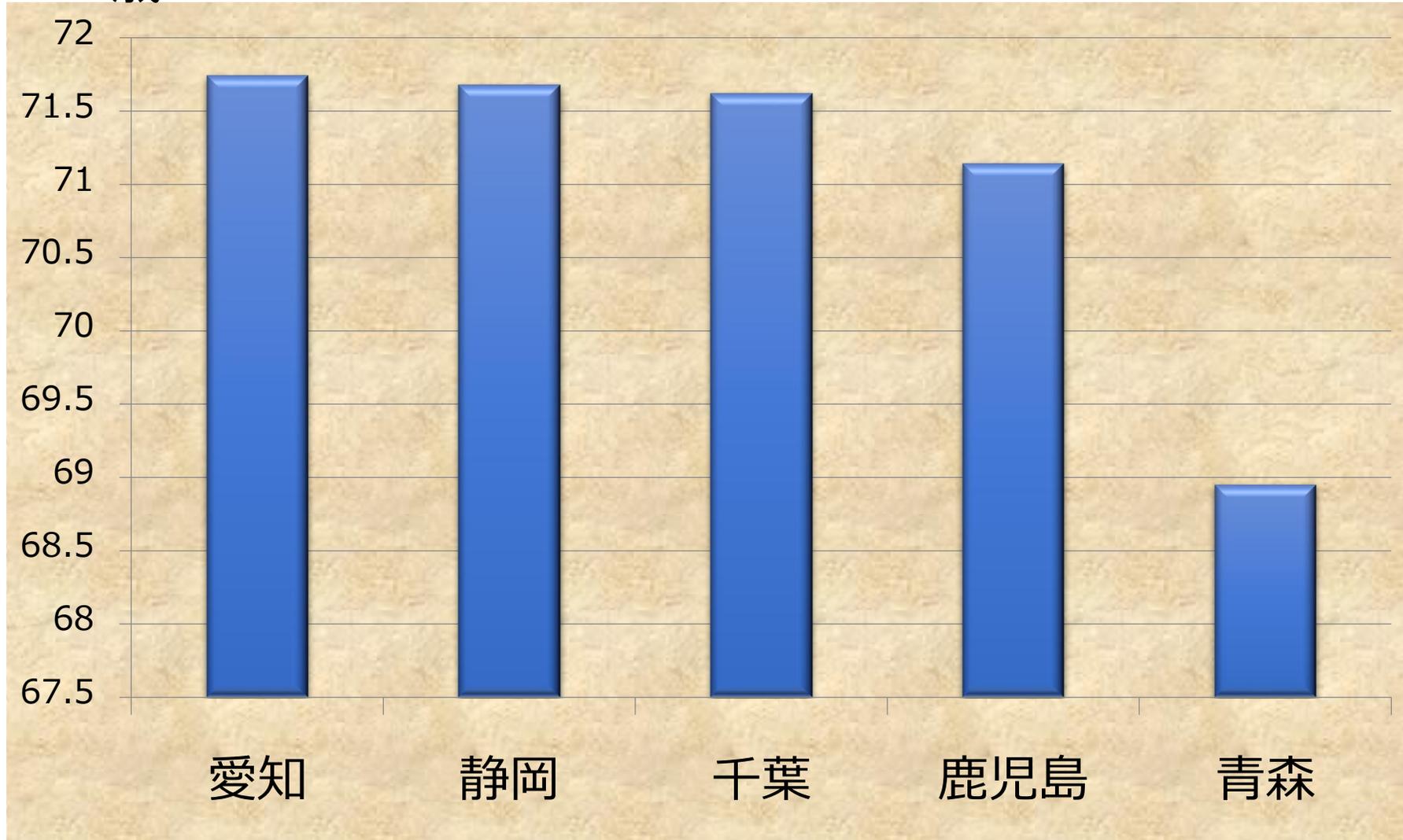


# 不健康な期間

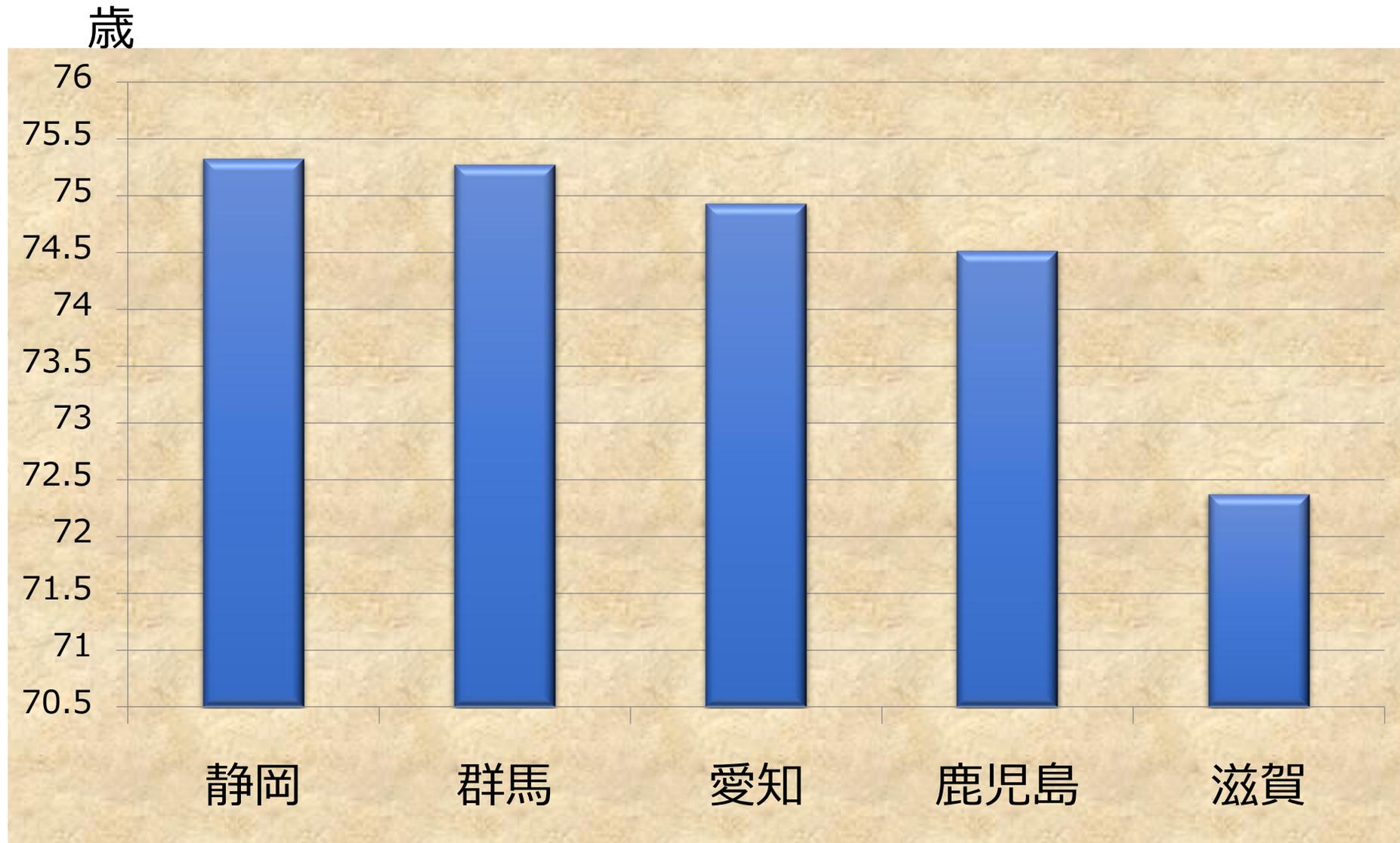


# 健康寿命 都道府県別 (男性)

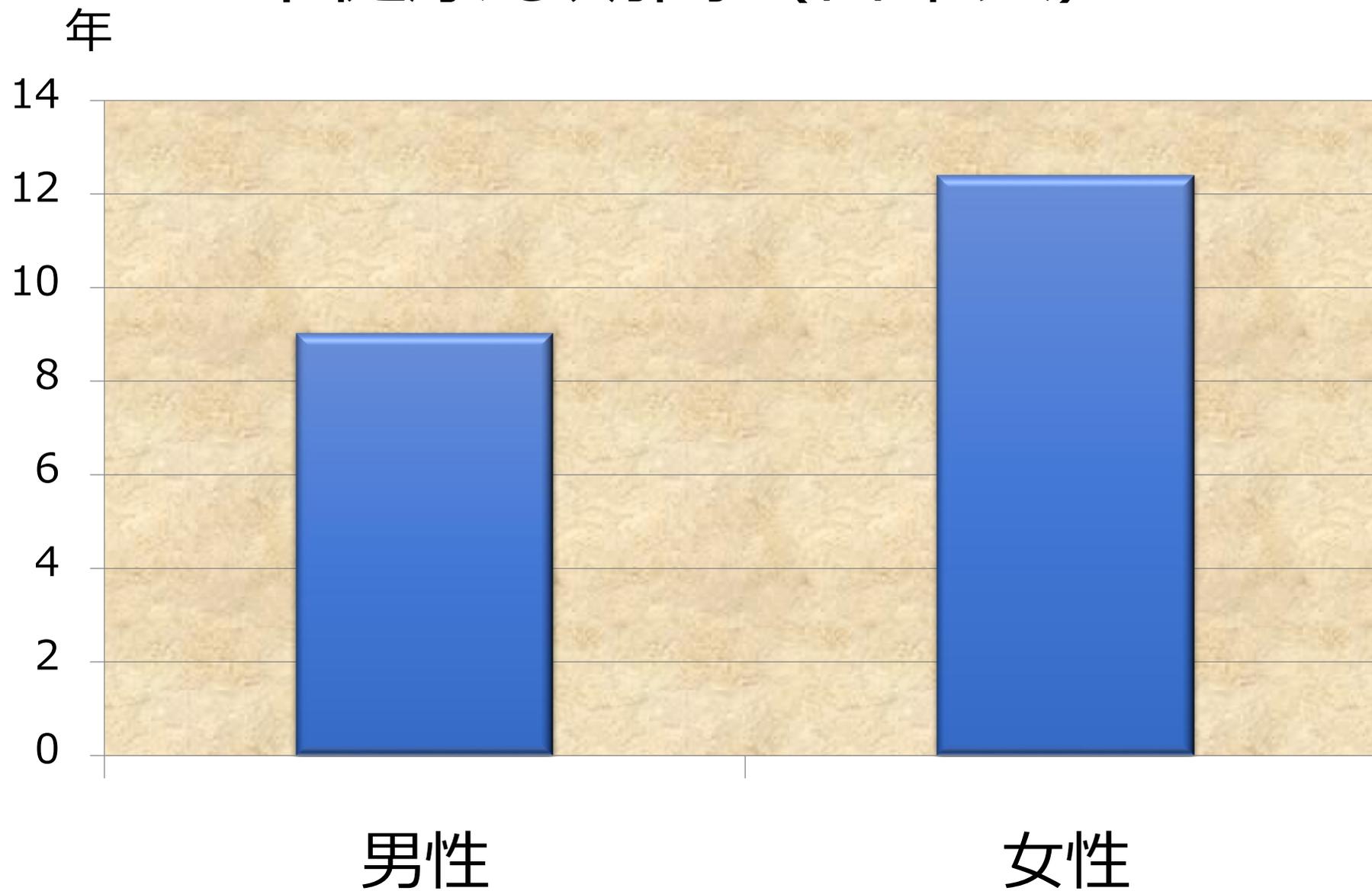
歳



# 健康寿命 都道府県別 (女性)

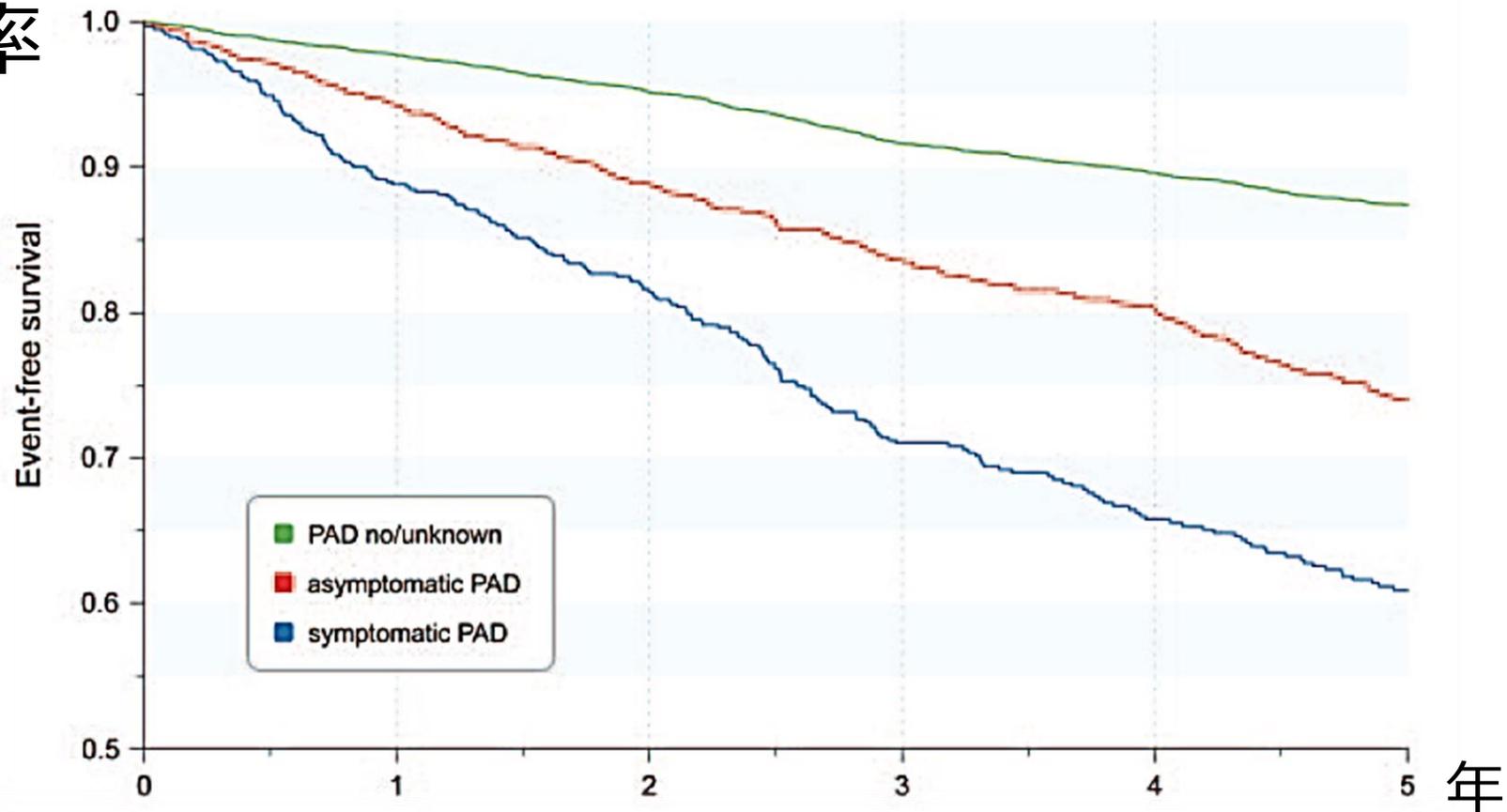


# 不健康な期間（日本人）



# 足の血管病がある人は寿命が縮む！

生存率



# 閉塞性動脈硬化症（A S O）

しばらく歩くと下肢（脚）の痛みやしびれのために思うように歩けなくなるが、しばらく休むことで再び歩ける状態

## 間歇性跛行

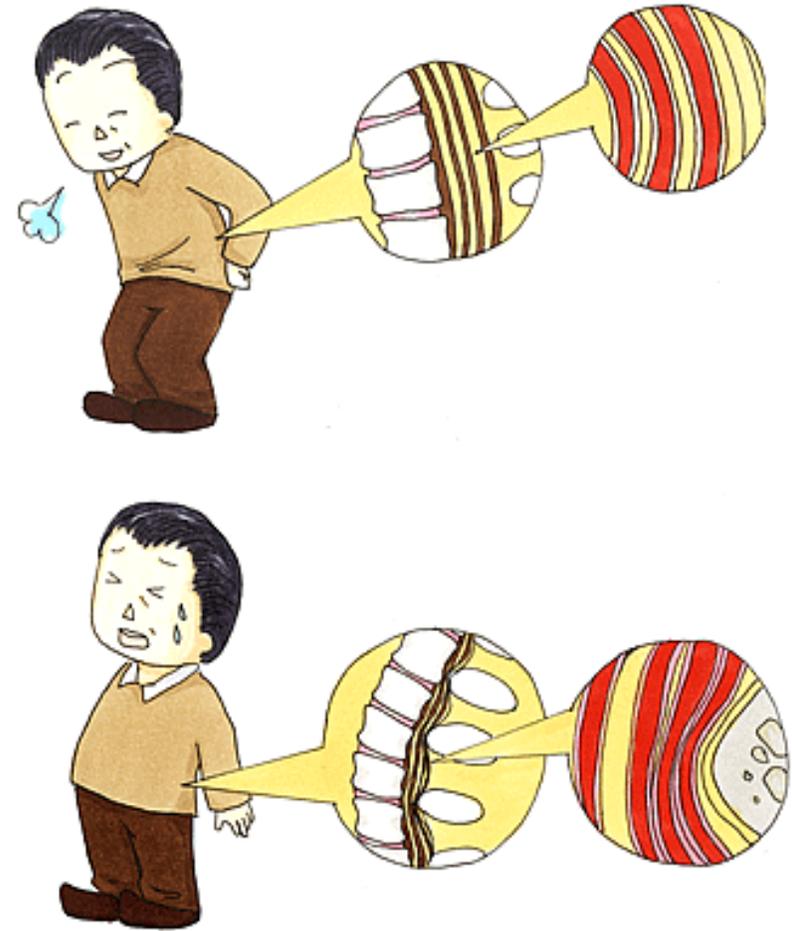
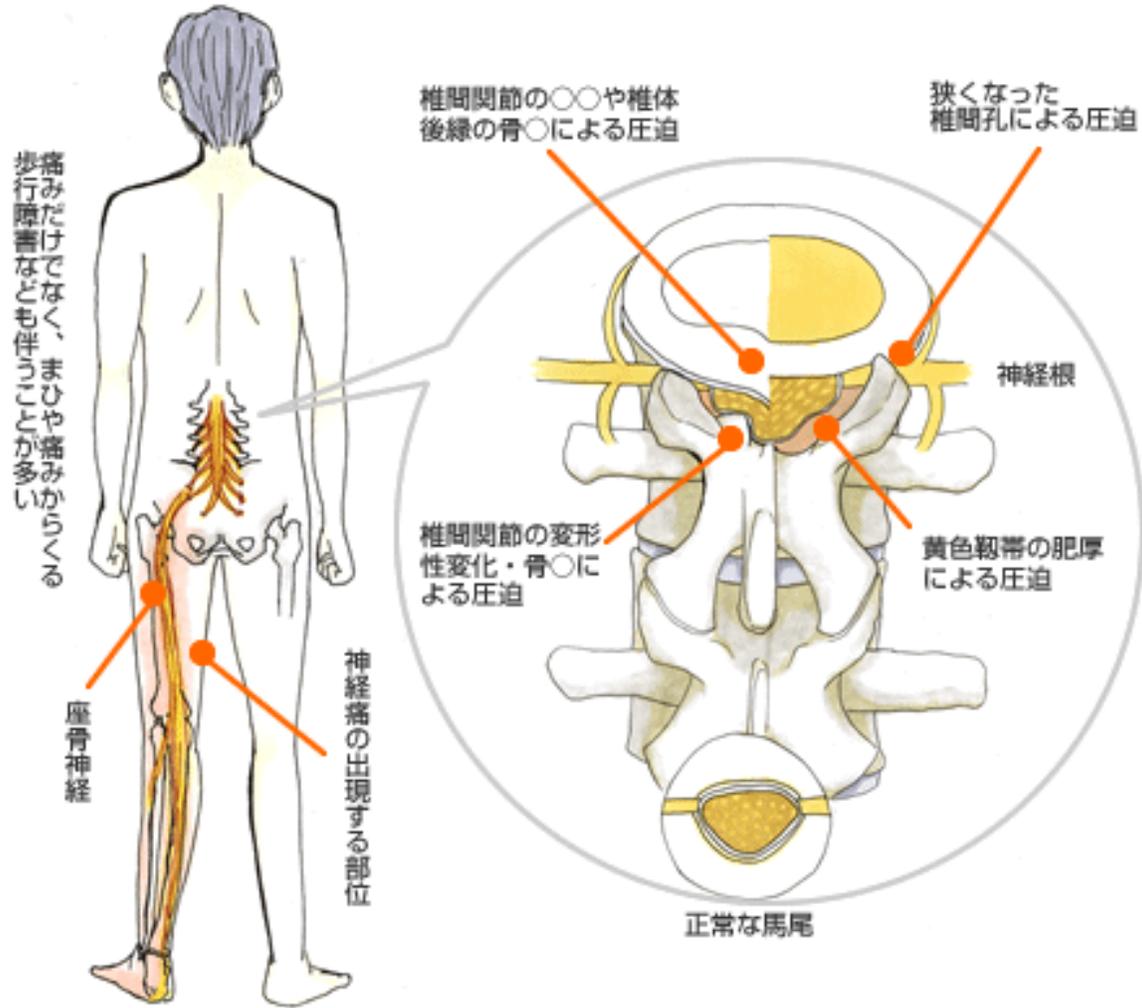


歩き始めは何ともない

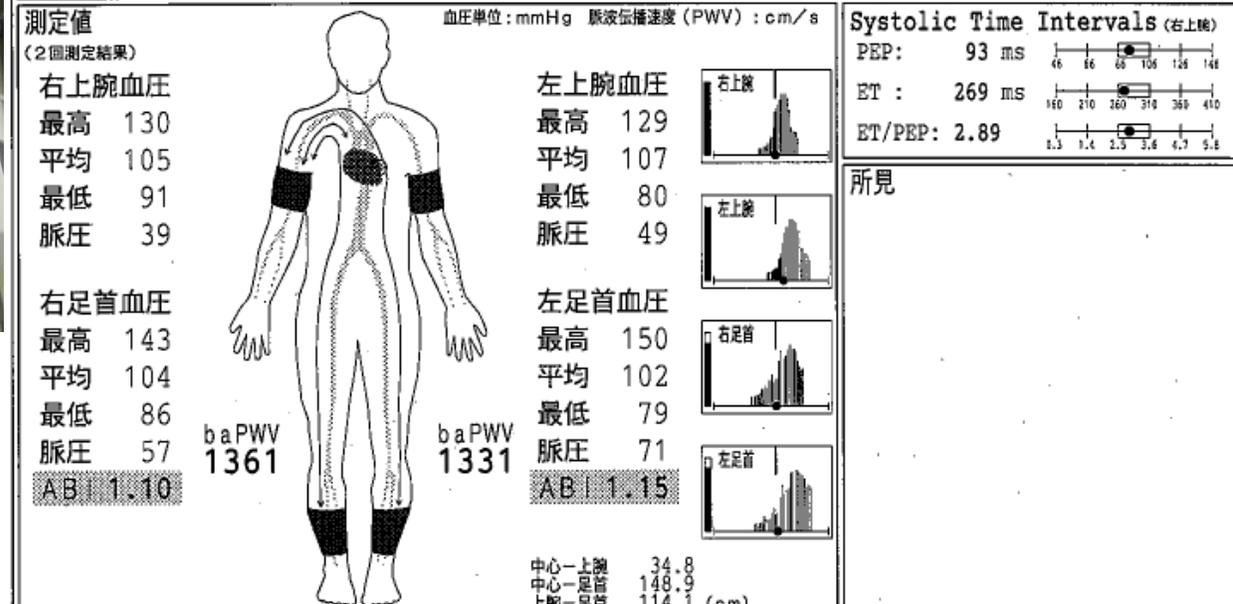
しばらくすると足にしびれや痛みが出てきて歩きづらくなる

前かがみで少し休めば楽になりまた歩けるようになる

# 脊椎管狭窄症は 整形外科の病気



# ABI 検査



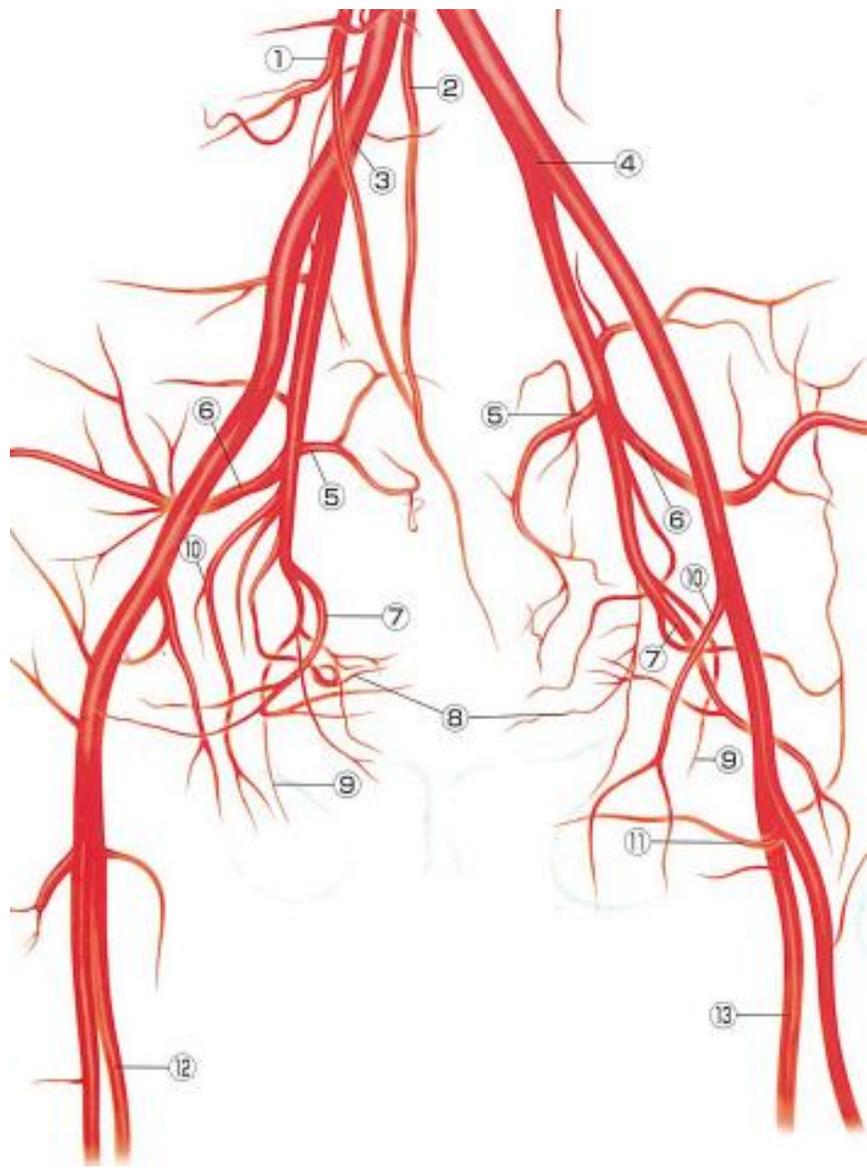
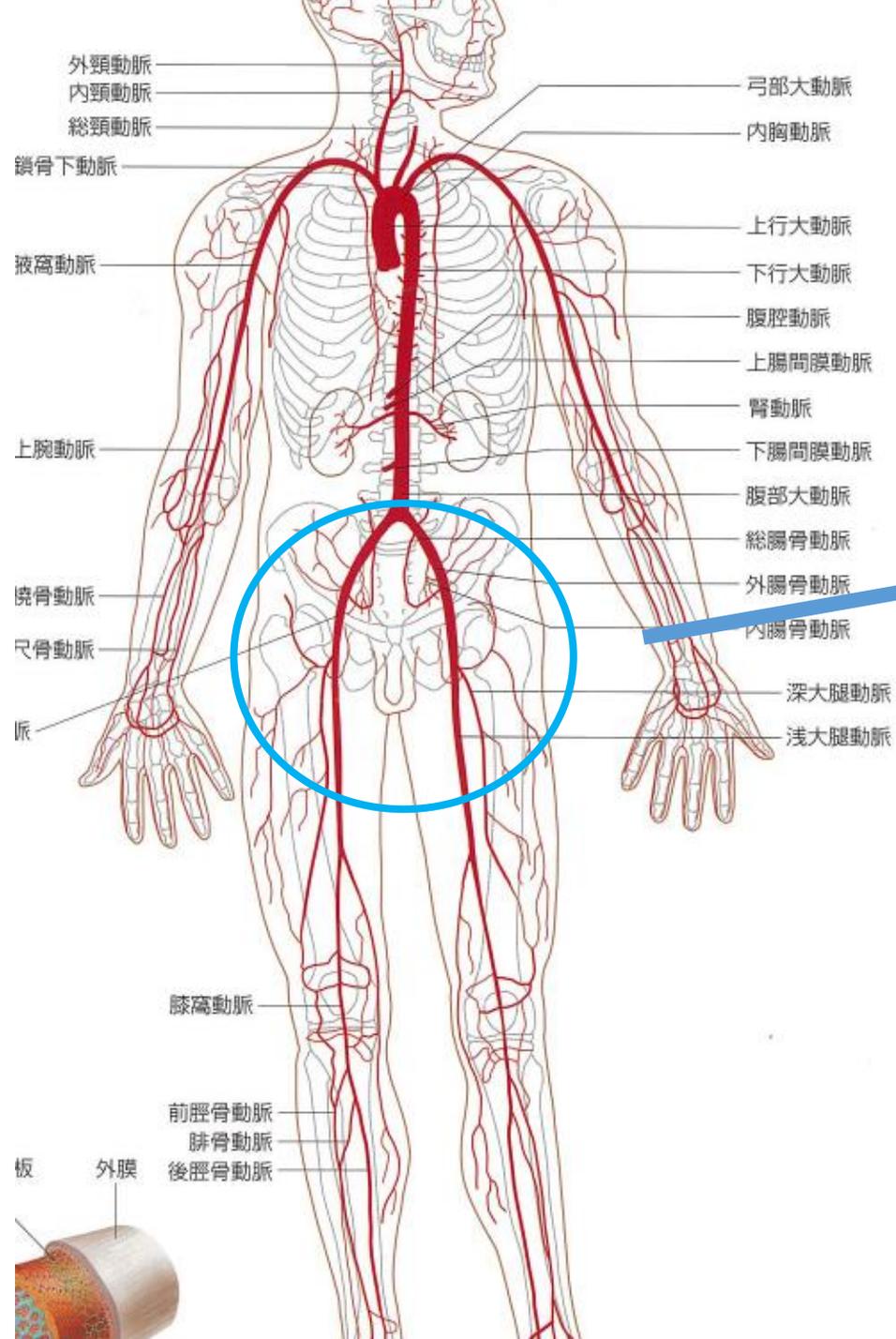
# M R I 検査



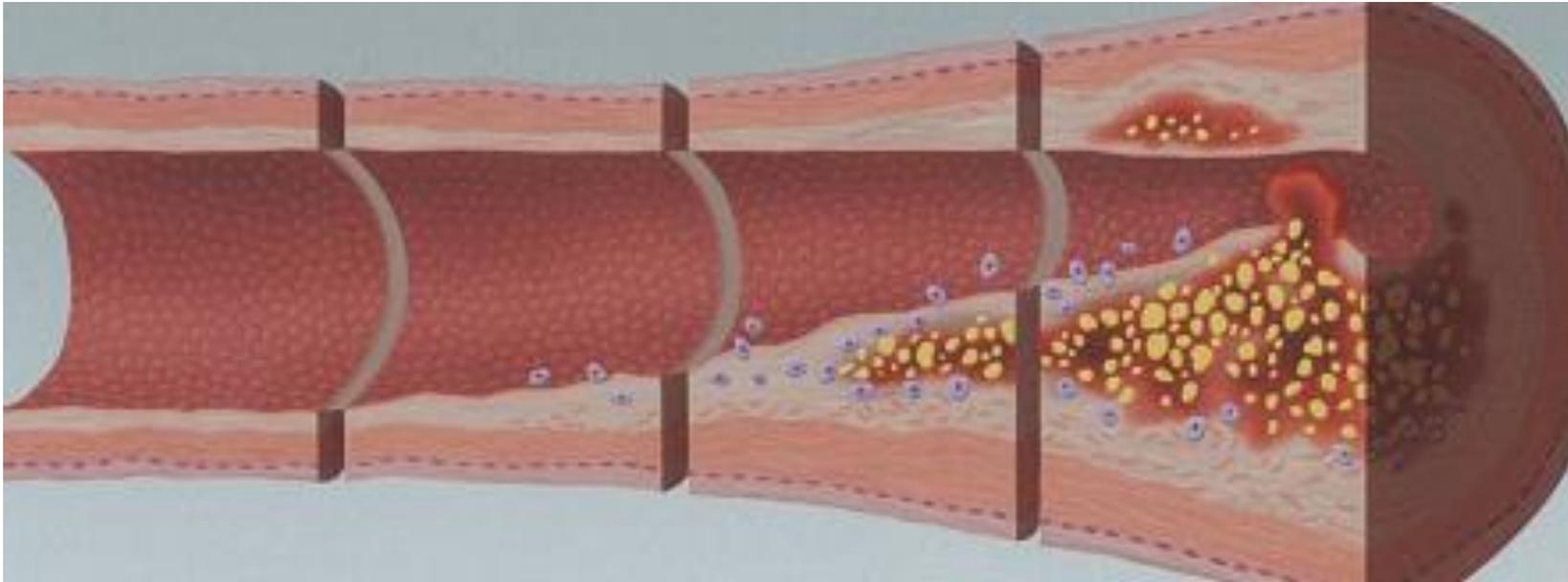
閉塞性動脈硬化症（A S O）は  
循環器内科の病気



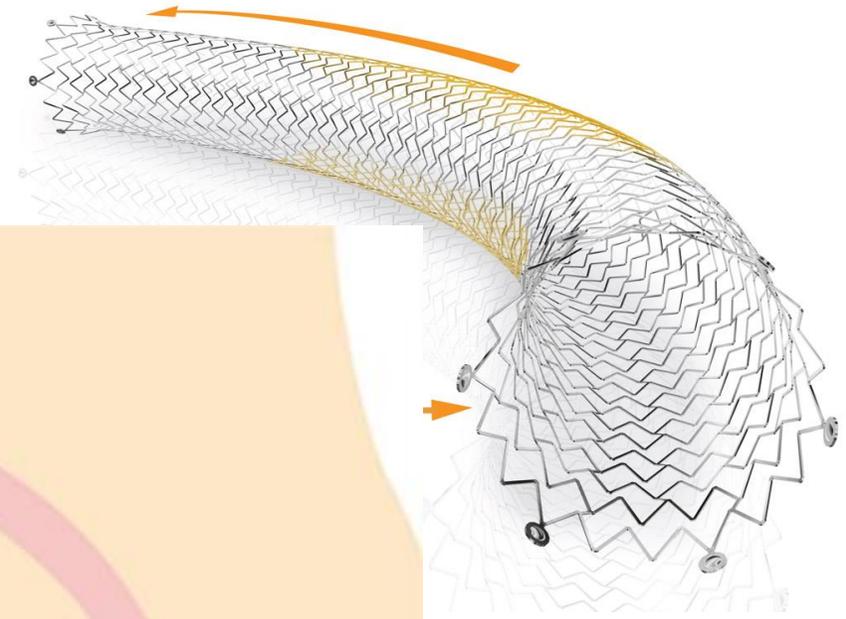
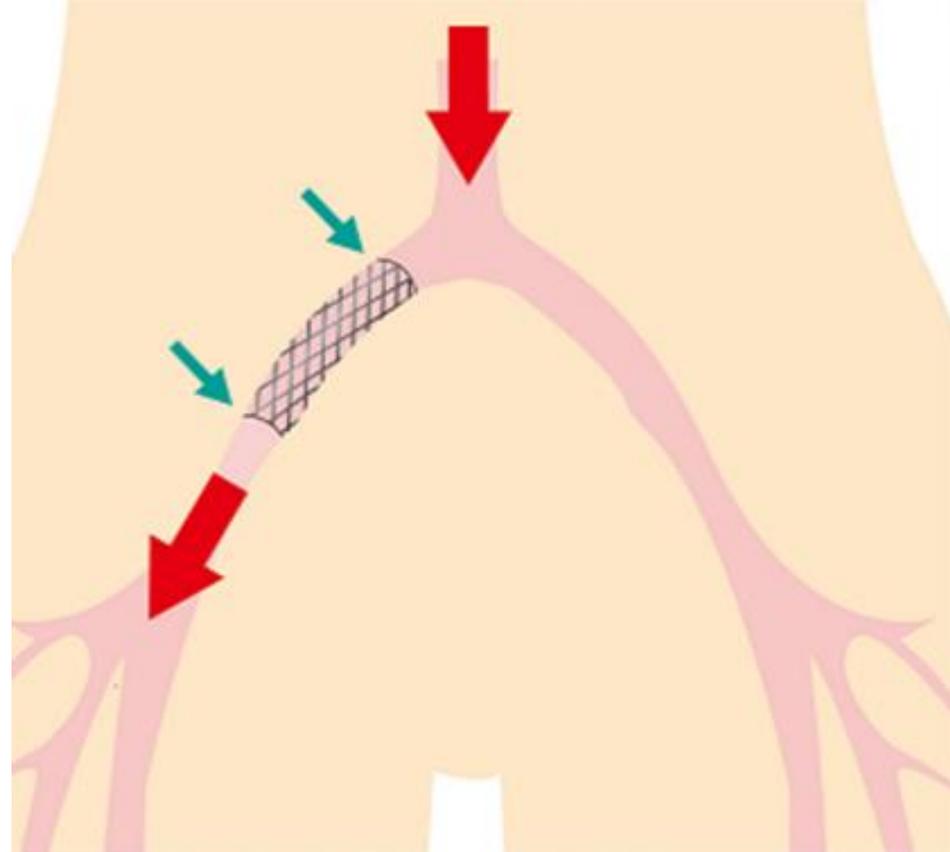
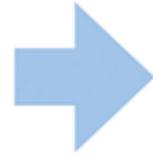
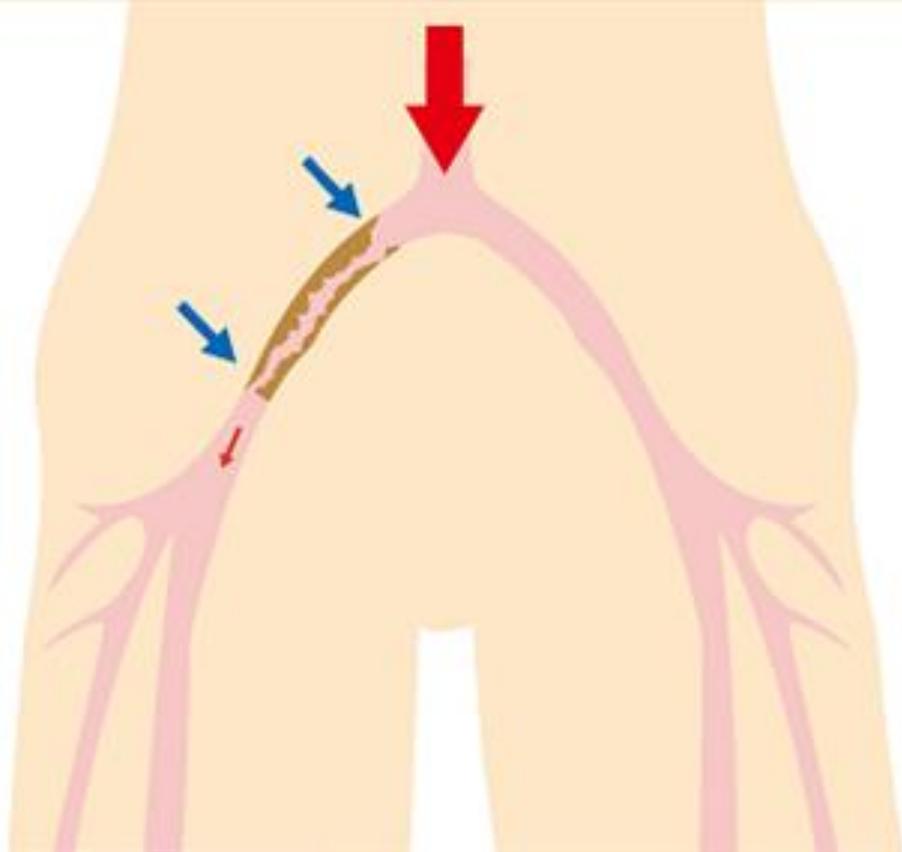
# 足の動脈



# 動脈硬化が原因



# カテーテル治療



# カテーテル治療の成績

2013.3月～2016.8月

成功率

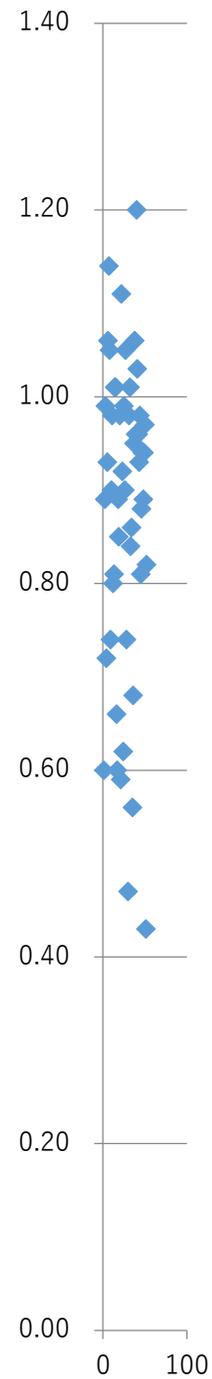
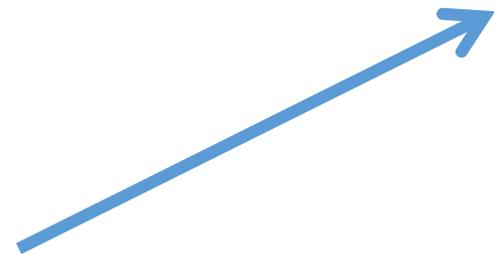
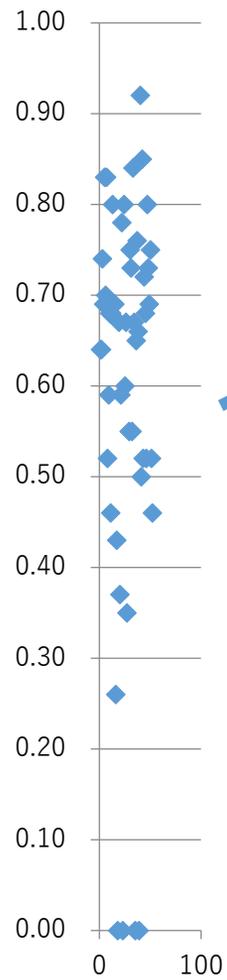
98.1%

完全閉塞 29例

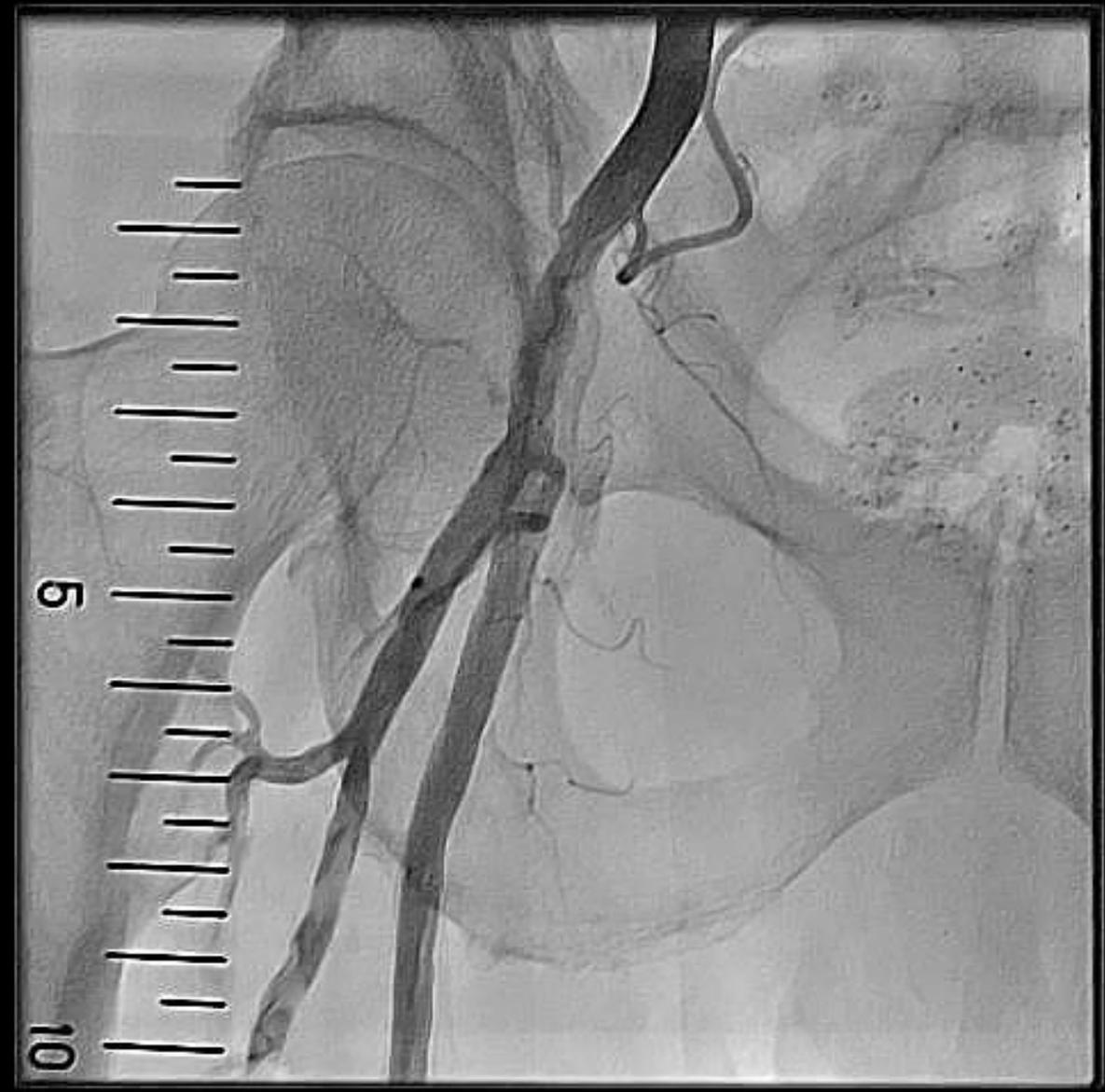
狭窄 23例

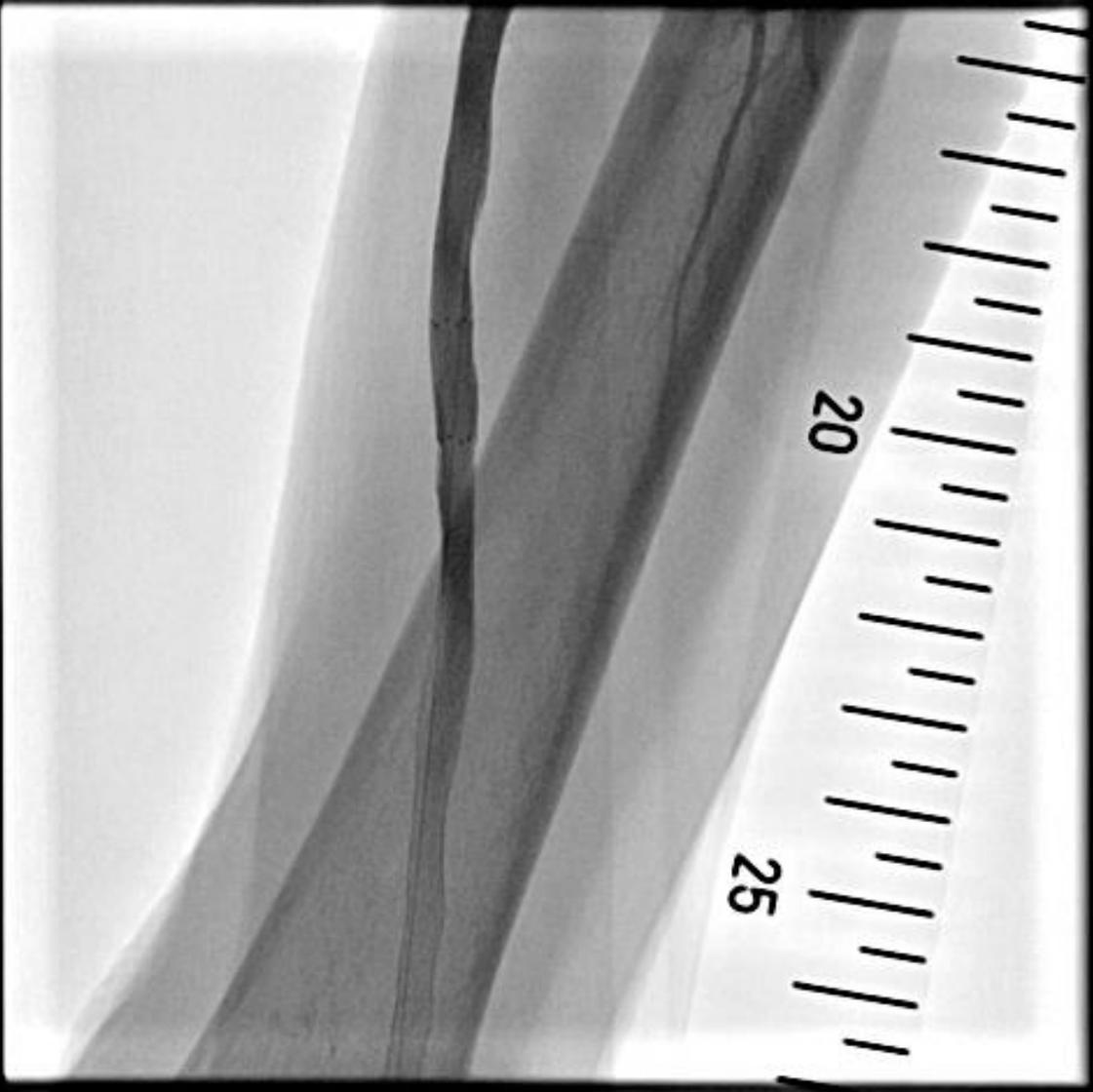
計52例

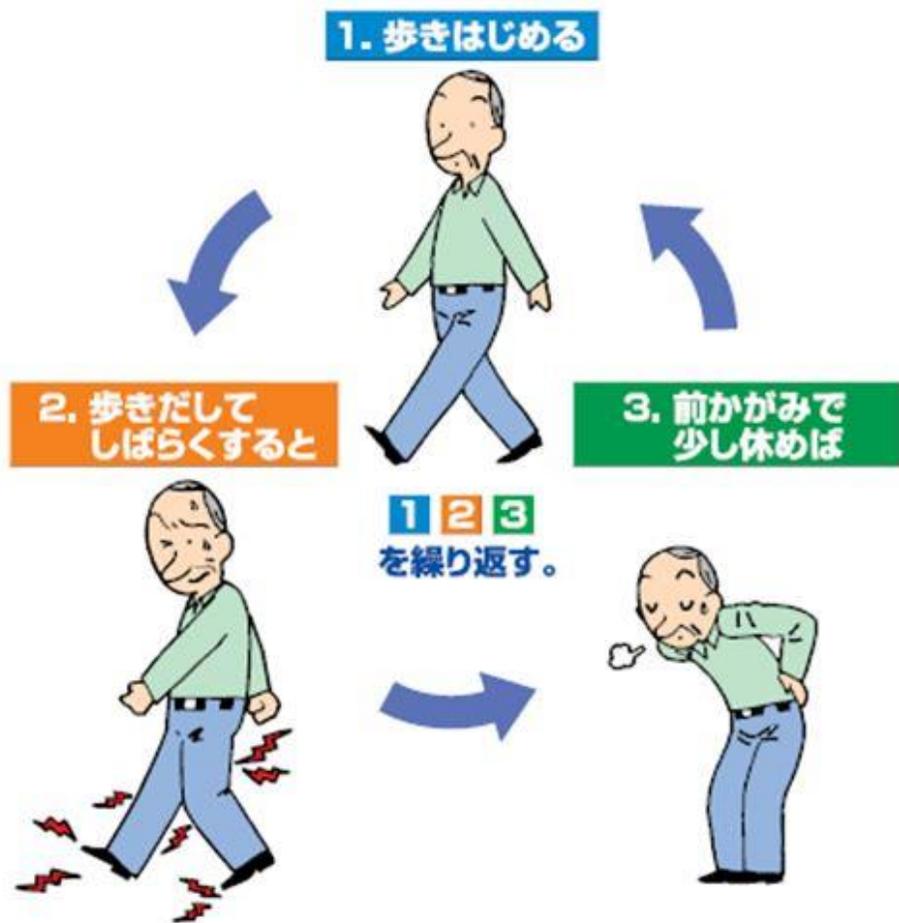
A B I 0.59



A B I 0.87







足の血管病かも？

ABI 検査

下肢MRI 検査

NHO  
指宿医療センター

