

H28.2.21 指宿医療センター 市民公開講座

「子どもたちの健口を守るために

お父さんお母さんのできること」

いぶすき歯科医院  
亀山秀和

# 本日のおはなし

- ① 指宿市の子供たち むし歯の現状
- ② むし歯の原因・進行・予防



# 「生涯を自分の歯で過ごす」



生

乳  
幼  
児

学  
童

青  
年

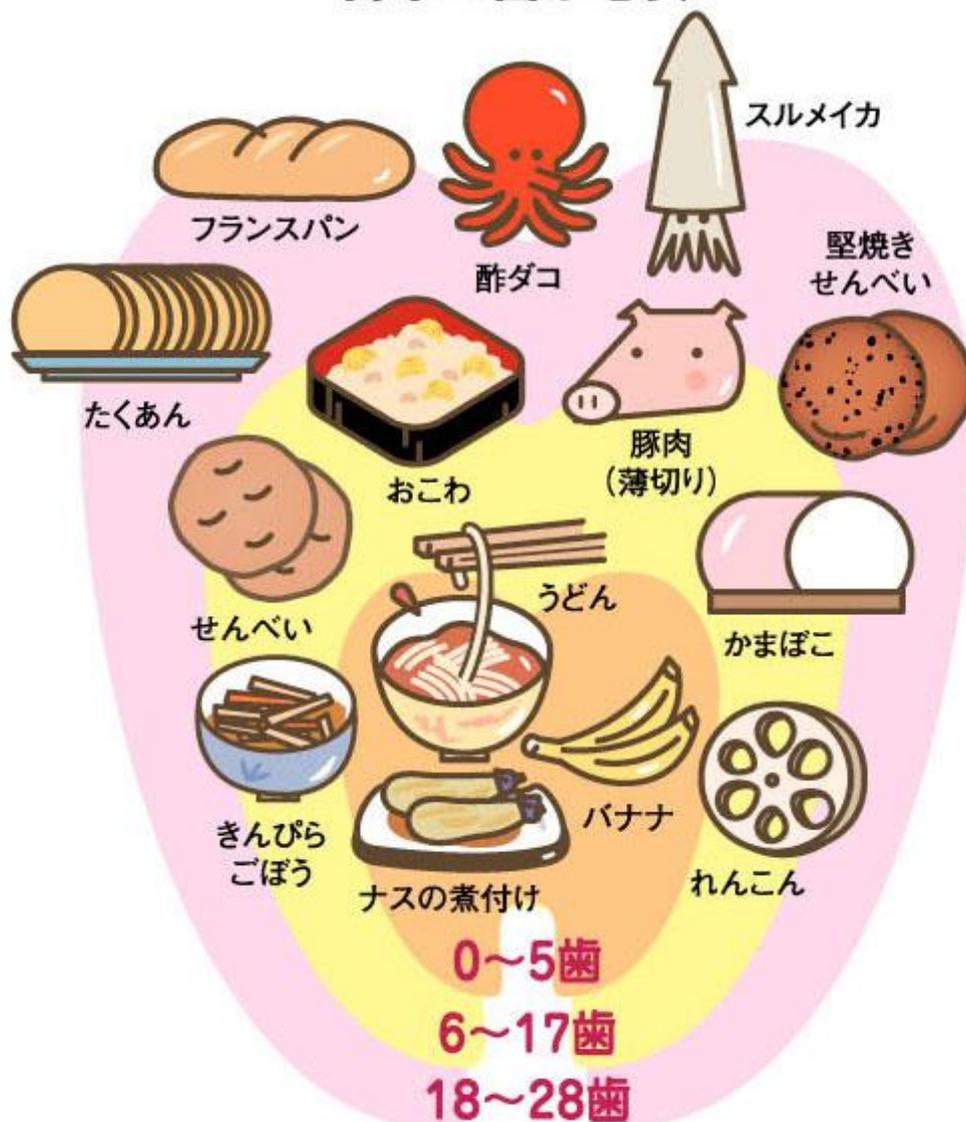
中  
年

高  
齡  
者

後  
期  
高  
齡  
者

# 【おいしく食べるために】

～何本の歯が必要～



# 8020運動とは

「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」と呼びかける運動です。

生涯にわたって自分の歯でものを噛み、食べる楽しみを味わえるよう推進するために、平成元年より、厚生省（当時）と日本歯科医師会が推進しています。

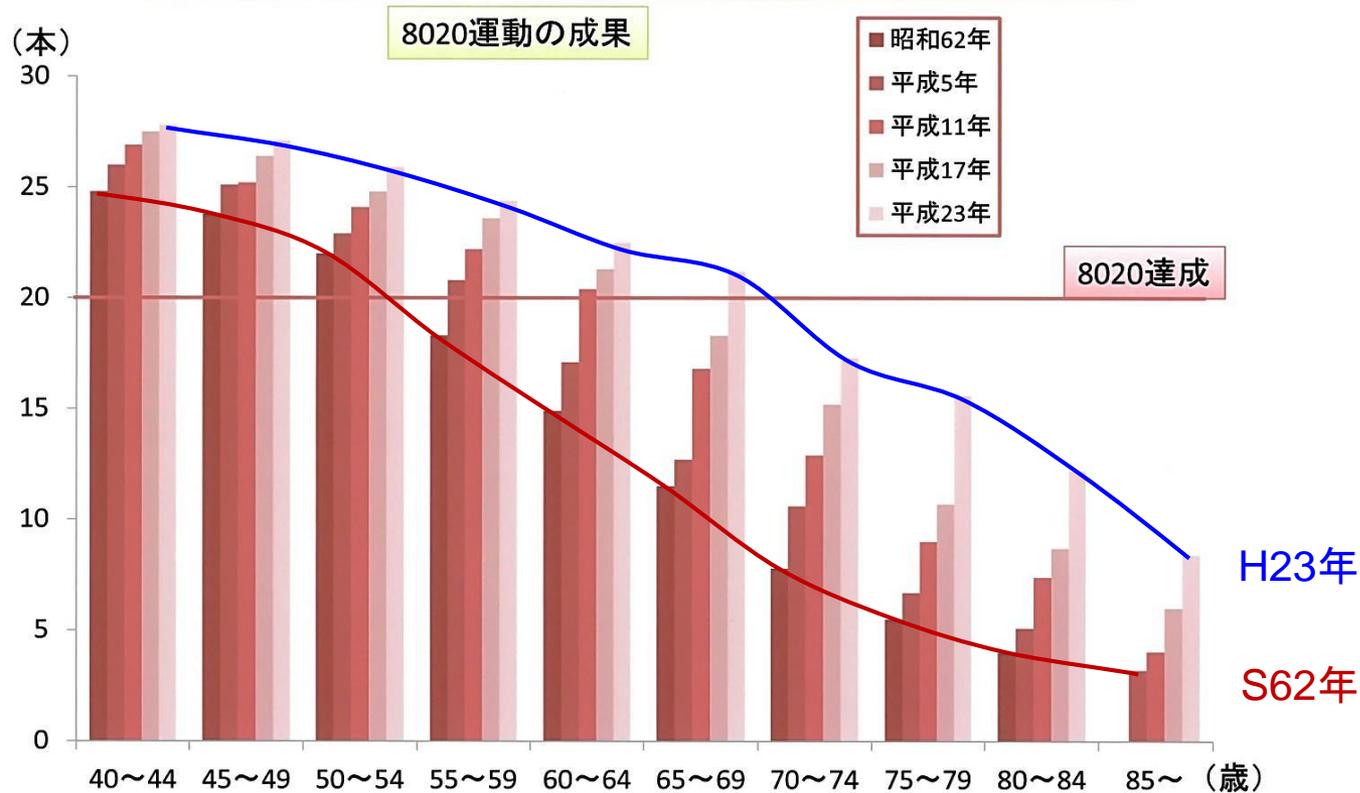
平均寿命	男性	80.50歳
	女性	86.83歳

（厚生労働省 平成26年簡易生命表より）



# 5. 20本以上の歯を有する者の割合の推移

年齢別平均現在歯数の経年推移 (歯科疾患実態調査結果より)



○都道府県別むし歯有病者率ワースト10（政令市・特別区含む）

【1歳6か月児】

ワースト 順位	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25
1	沖 縄	鹿 児 島	鹿 児 島	秋 田	熊 本	熊 本	鹿 児 島	青 森	沖 縄	沖 縄
2	鹿 児 島	宮 崎	熊 本	島 根	秋 田	鹿 児 島	沖 縄	鹿 児 島	福 岡	福 岡
3	長 崎	秋 田	秋 田	鹿 児 島	鹿 児 島	福 岡	大 分	熊 本	熊 本	青 森
4	秋 田	沖 縄	長 崎	長 崎	青 森	秋 田	熊 本	沖 縄	鹿 児 島	鹿 児 島
5	熊 本	長 崎	沖 縄	宮 城	福 島	沖 縄	青 森	秋 田	青 森	熊 本
6	青 森	熊 本	大 分	熊 本	福 岡	大 分	北 海 道	福 岡	宮 崎	長 崎
7	宮 崎	青 森	福 島	福 島	沖 縄	福 島	福 岡	大 分	北 海 道	北 海 道
8	島 根	高 知	島 根	沖 縄	北 海 道	長 崎	長 崎	北 海 道	秋 田	宮 城
9	福 島	福 島	宮 城	青 森	大 分	北 海 道	宮 崎	長 崎	岩 手	宮 崎
10	大 分	大 分	宮 崎	宮 崎	長 崎	青 森	山 梨	福 島	宮 城	秋 田

【3歳児】

ワースト 順位	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25
1	沖 縄	沖 縄	沖 縄	沖 縄	福 島	沖 縄	青 森	青 森	沖 縄	青 森
2	青 森	青 森	青 森	福 島	沖 縄	佐 賀	沖 縄	沖 縄	青 森	沖 縄
3	秋 田	秋 田	大 分	青 森	青 森	青 森	佐 賀	福 島	福 島	福 島
4	佐 賀	福 島	佐 賀	大 分	秋 田	福 島	長 崎	佐 賀	宮 崎	宮 崎
5	宮 崎	宮 崎	福 島	秋 田	長 崎	秋 田	大 分	大 分	長 崎	長 崎
6	宮 城	佐 賀	長 崎	佐 賀	大 分	大 分	宮 崎	長 崎	佐 賀	熊 本
7	福 島	宮 城	秋 田	長 崎	佐 賀	宮 崎	秋 田	秋 田	秋 田	秋 田
8	長 崎	山 形	宮 城	宮 城	宮 城	長 崎	山 形	山 形	熊 本	佐 賀
9	山 形	長 崎	山 形	山 形	宮 崎	山 形	鹿 児 島	宮 崎	大 分	宮 城
10	大 分	大 分	宮 崎	宮 崎	山 形	宮 城	徳 島	宮 城	鹿 児 島	大 分

鹿児島はむし歯有病者率、ワースト5 常連県

平成25年度市町村別1歳6か月児むし歯有病者率等ランキング

むし歯有病者率		
順位	市町村名	(%)
1	大和村	0.00
1	南種子町	0.00
1	十島村	0.00
1	錦江町	0.00
5	枕崎市	0.72
6	南さつま市	0.81
	県目標値*	1.00
7	徳之島町	1.02
8	肝付町	1.08
9	長島町	1.11
10	和泊町	1.52
11	志布志市	1.74
12	龍郷町	1.79
13	始良市	1.82
14	知名町	1.85
15	霧島市	1.93
16	薩摩川内市	2.01
17	与論町	2.22
18	伊仙町	2.63
19	屋久島町	2.78
20	曾於市	2.82
	県平均	2.95
21	鹿児島市	2.97
22	奄美市	3.11
23	南九州市	3.20
24	中種子町	3.23
25	出水市	3.28
26	喜界町	3.33
27	鹿屋市	3.36
28	天城町	3.39
29	西之表市	3.57
30	日置市	3.61
31	南大隅町	3.85
	指宿市	3.98
33	東串良町	4.26
34	いちき串木野市	5.17
35	瀬戸内町	5.48
36	垂水市	5.56
37	伊佐市	5.85
38	阿久根市	6.34
39	さつま町	6.90
40	湧水町	7.94
41	大崎町	8.14
42	宇検村	12.50
	三島村	-

\*平成34年度県目標値

一人平均むし歯数

順位	市町村名	(本)
1	十島村	0.00
1	錦江町	0.00
1	南種子町	0.00
1	大和村	0.00
5	枕崎市	0.01
5	長島町	0.01
5	肝付町	0.01
8	南さつま市	0.03
8	伊仙町	0.03
10	屋久島町	0.04
10	龍郷町	0.04
10	徳之島町	0.04
10	知名町	0.04
14	南九州市	0.05
14	薩摩川内市	0.05
14	始良市	0.05
17	志布志市	0.06
17	和泊町	0.06
19	喜界町	0.07
20	鹿屋市	0.08
20	西之表市	0.08
20	天城町	0.08
20	鹿児島市	0.08
24	日置市	0.09
24	曾於市	0.09
24	与論町	0.09
	県平均	0.09
27	出水市	0.10
27	奄美市	0.10
	指宿市	0.11
29	東串良町	0.11
31	伊佐市	0.13
31	霧島市	0.13
33	瀬戸内町	0.15
34	中種子町	0.16
35	いちき串木野市	0.17
36	垂水市	0.19
37	さつま町	0.21
37	南大隅町	0.21
39	阿久根市	0.24
40	大崎町	0.27
41	湧水町	0.29
42	宇検村	0.38
	三島村	-

歯科健診受診率

順位	市町村名	(%)
1	十島村	100.0
1	長島町	100.0
1	垂水市	100.0
1	錦江町	100.0
1	南大隅町	100.0
1	大和村	100.0
1	宇検村	100.0
8	出水市	98.7
9	瀬戸内町	98.6
10	和泊町	98.5
11	中種子町	98.4
12	いちき串木野市	98.3
12	天城町	98.3
14	知名町	98.2
	指宿市	98.1
15	始良市	98.1
17	伊佐市	97.9
18	南さつま市	97.6
18	志布志市	97.6
20	伊仙町	97.4
21	屋久島町	97.3
22	枕崎市	97.2
22	さつま町	97.2
24	喜界町	96.8
24	鹿児島市	96.8
26	徳之島町	96.1
	県平均	96.1
27	東串良町	95.9
27	西之表市	95.9
29	奄美市	95.8
30	薩摩川内市	95.3
31	南九州市	95.2
32	霧島市	95.0
33	南種子町	94.7
34	曾於市	93.6
35	龍郷町	93.3
36	日置市	93.0
37	鹿屋市	92.5
38	阿久根市	91.6
39	湧水町	91.3
40	肝付町	90.3
41	大崎町	87.8
42	与論町	84.9
	三島村	-

平成25年度市町村別3歳児むし歯有病者率等ランキング

むし歯有病者率		
順位	市町村名	(%)
1	三島村	0.00
	県目標値*	12.00
2	さつま町	12.05
3	南種子町	16.33
4	枕崎市	17.81
5	始良市	18.65
6	龍郷町	19.30
7	鹿児島市	20.46
8	南九州市	21.53
9	志布志市	21.91
10	中種子町	21.92
11	霧島市	23.54
12	日置市	23.73
13	南さつま市	24.15
	県平均	24.53
14	大和村	25.00
15	和泊町	25.40
16	肝付町	26.74
17	屋久島町	27.59
18	薩摩川内市	28.03
19	伊佐市	28.42
20	徳之島町	28.57
21	鹿屋市	28.63
22	伊仙町	28.81
23	曾於市	30.00
24	奄美市	30.46
	指宿市	30.70
25	垂水市	30.70
27	出水市	31.09
28	大崎町	32.22
29	いちき串木野市	32.89
30	錦江町	33.33
30	喜界町	33.33
31	南大隅町	34.00
33	長島町	35.16
34	西之表市	35.29
35	阿久根市	35.37
36	瀬戸内町	35.62
37	湧水町	38.24
38	天城町	39.53
39	宇検村	42.86
40	東串良町	47.17
41	与論町	50.00
42	知名町	53.33
43	十島村	80.00

\*平成34年度県目標値

一人平均むし歯数

順位	市町村名	(本)
1	三島村	0.00
2	龍郷町	0.39
3	さつま町	0.44
4	南種子町	0.49
5	和泊町	0.54
6	日置市	0.55
7	中種子町	0.55
8	枕崎市	0.62
9	始良市	0.68
10	南九州市	0.75
10	鹿児島市	0.75
12	伊佐市	0.83
13	南さつま市	0.87
14	霧島市	0.90
	県平均	0.90
15	天城町	0.95
16	志布志市	0.96
17	薩摩川内市	1.02
17	鹿屋市	1.02
18	肝付町	1.03
18	喜界町	1.03
21	屋久島町	1.09
22	奄美市	1.11
23	大和村	1.13
24	宇検村	1.14
24	徳之島町	1.14
	指宿市	1.15
27	出水市	1.16
27	垂水市	1.16
29	阿久根市	1.26
29	南大隅町	1.26
31	曾於市	1.28
32	錦江町	1.30
33	長島町	1.31
34	いちき串木野市	1.36
35	与論町	1.40
36	湧水町	1.41
37	伊仙町	1.46
38	大崎町	1.49
39	西之表市	1.63
40	東串良町	1.70
41	瀬戸内町	1.86
42	知名町	2.64
43	十島村	4.00

歯科健診受診率

順位	市町村名	(%)
1	三島村	100.0
1	阿久根市	100.0
1	錦江町	100.0
1	宇検村	100.0
5	中種子町	98.6
6	和泊町	98.4
7	垂水市	98.3
7	屋久島町	98.3
9	西之表市	98.1
10	知名町	97.8
11	天城町	97.7
12	さつま町	97.6
13	いちき串木野市	97.4
	指宿市	97.1
15	枕崎市	96.7
15	南さつま市	96.7
17	南種子町	96.1
18	伊佐市	95.5
19	伊仙町	95.2
20	始良市	95.1
21	出水市	94.8
22	南大隅町	94.3
23	日置市	94.2
23	鹿児島市	94.2
25	南九州市	93.8
26	湧水町	93.2
	県平均	93.2
27	瀬戸内町	92.4
28	与論町	92.1
29	龍郷町	91.9
30	薩摩川内市	91.7
30	霧島市	91.7
32	喜界町	91.3
33	志布志市	90.4
34	奄美市	90.3
35	長島町	89.2
36	肝付町	88.7
37	東串良町	88.3
38	鹿屋市	87.5
39	曾於市	85.0
40	大崎町	84.9
41	徳之島町	80.3
42	大和村	80.0
43	十島村	71.4

むし歯有病者率 1歳6ヶ月児・3歳児ともに、県平均を下回る

# むし歯の進行状況



健康

健康な状態です。



C0

表面が白っぽく見えるごく初期のむし歯。努力しだいでまだ健康に戻れる状態です。



C1

むし歯が表面の硬いエナメル質にだけできています。まだ痛みはあまり感じません。



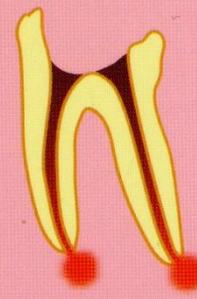
C2

むし歯がエナメル質の下の象牙質にも進行しています。冷たいものなどがしみるようになってきます。



C3

むし歯が歯髄（神経）まで達し、痛みを強く感じるようになります。



C4

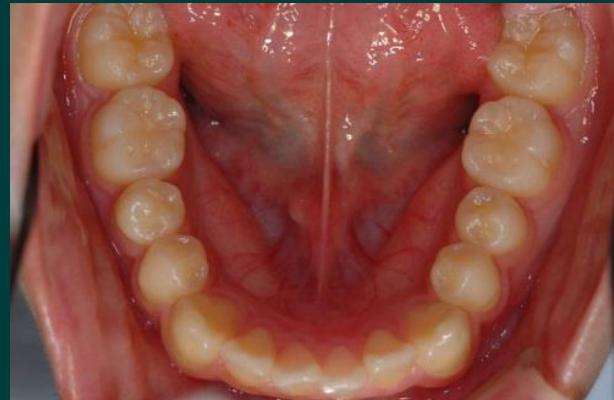
歯は根の部分だけになり痛みはおさまりませんが、歯根の先に膿（うみ）がたまってしまうこともあります。



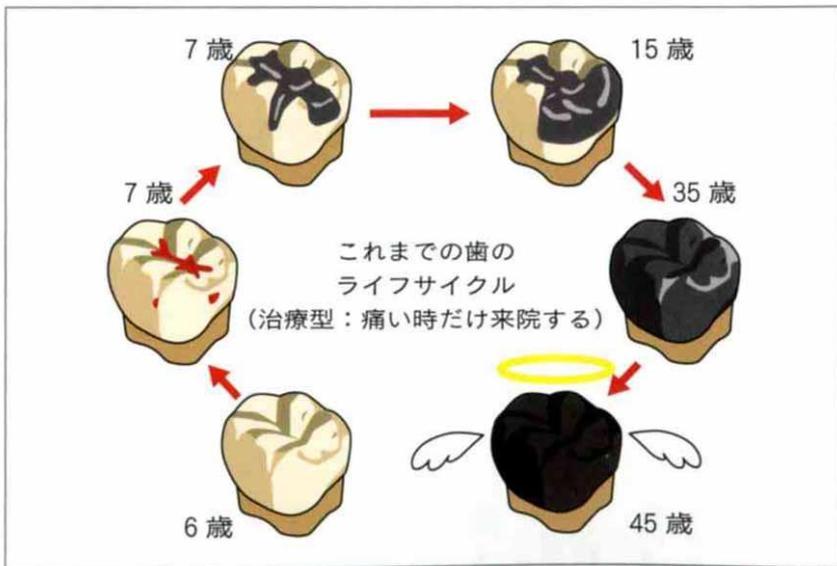
自然治癒しない！

# 初期のむし歯 CO





### 日本人の歯のライフサイクル



痛い時だけ来院する

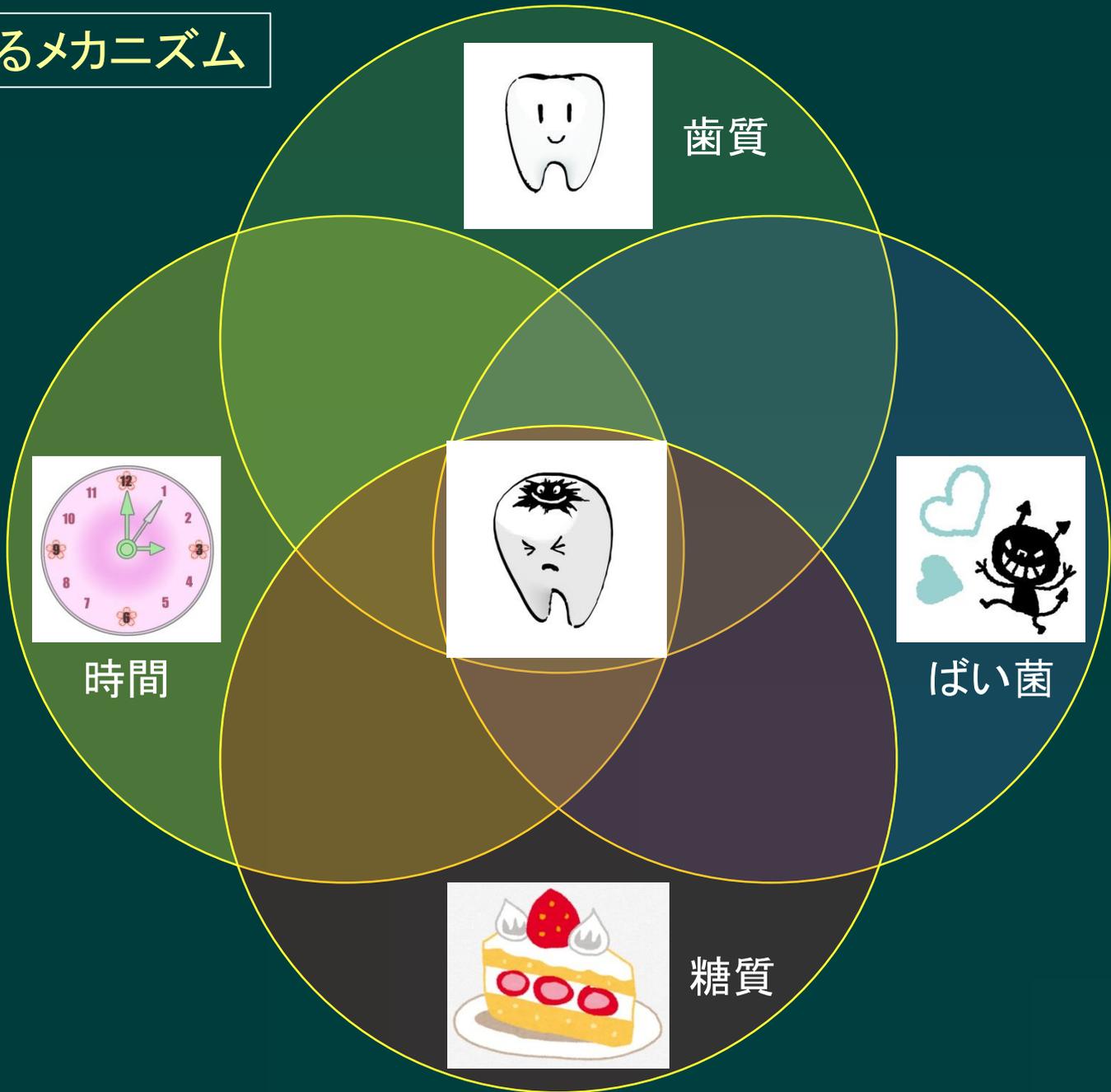
治療型



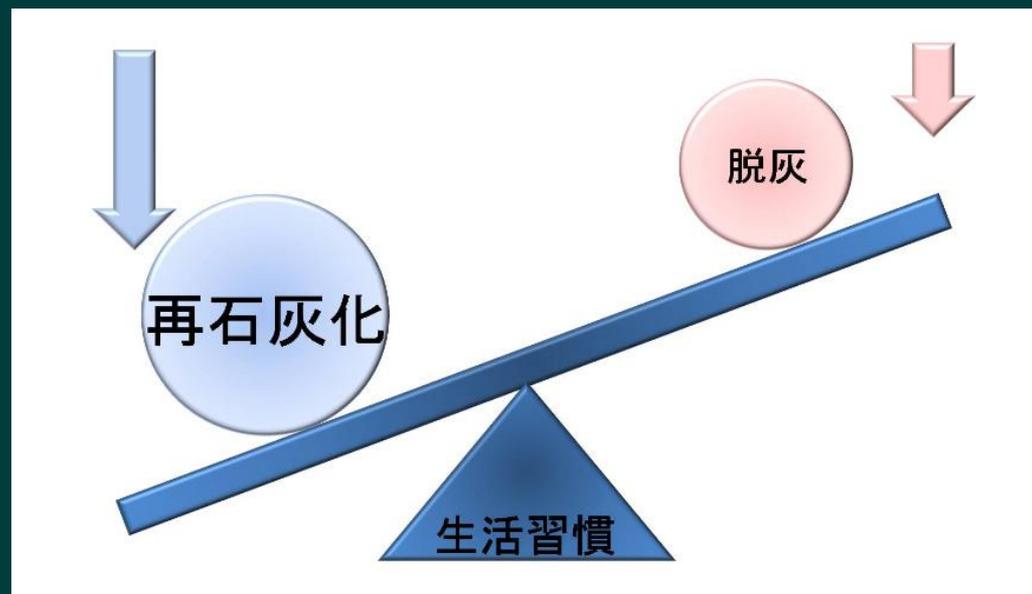
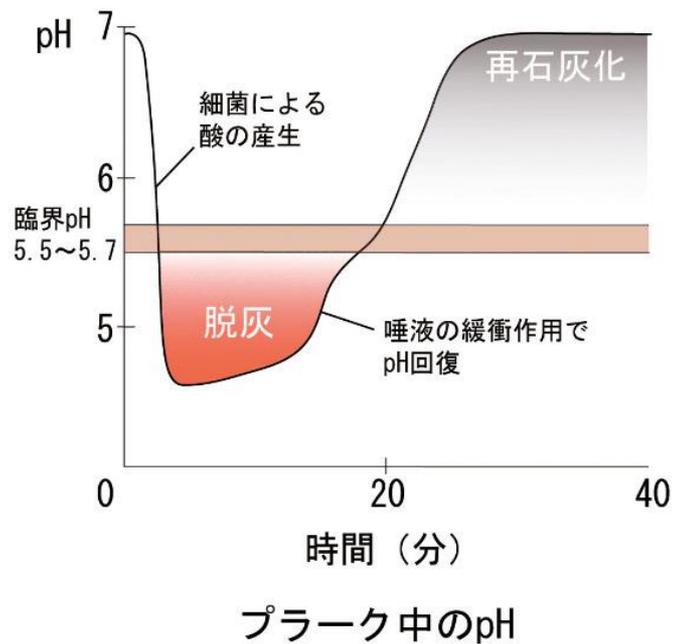
痛くなくても来院する

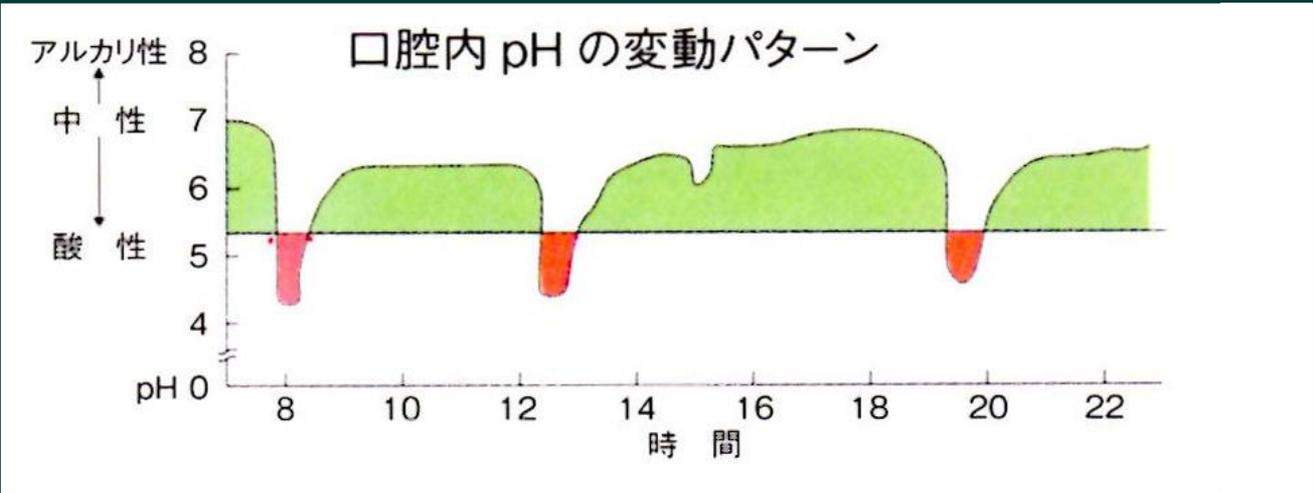
予防型

# むし歯のできるメカニズム

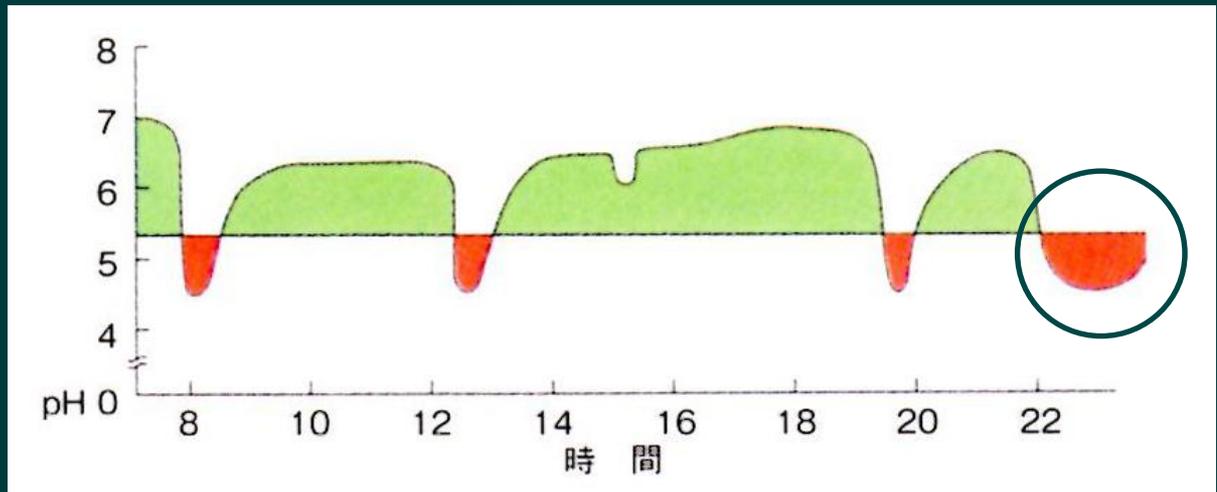


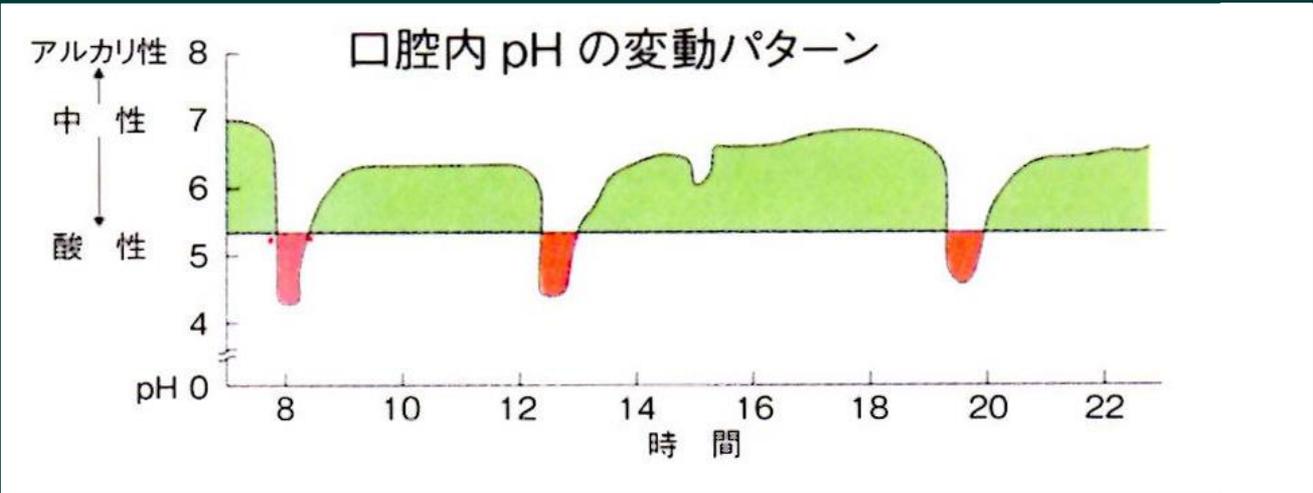
# むし歯のできるメカニズム



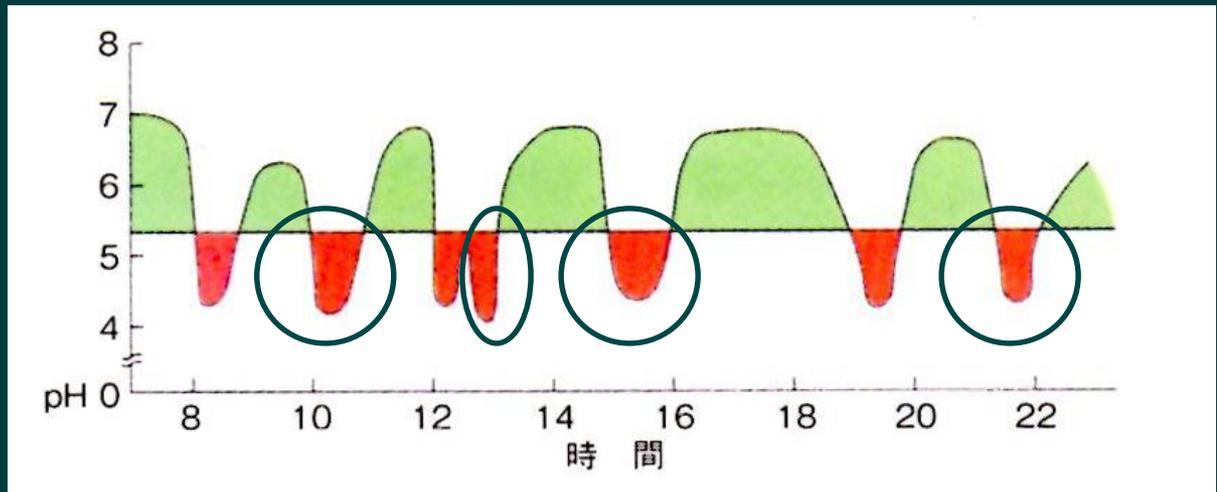


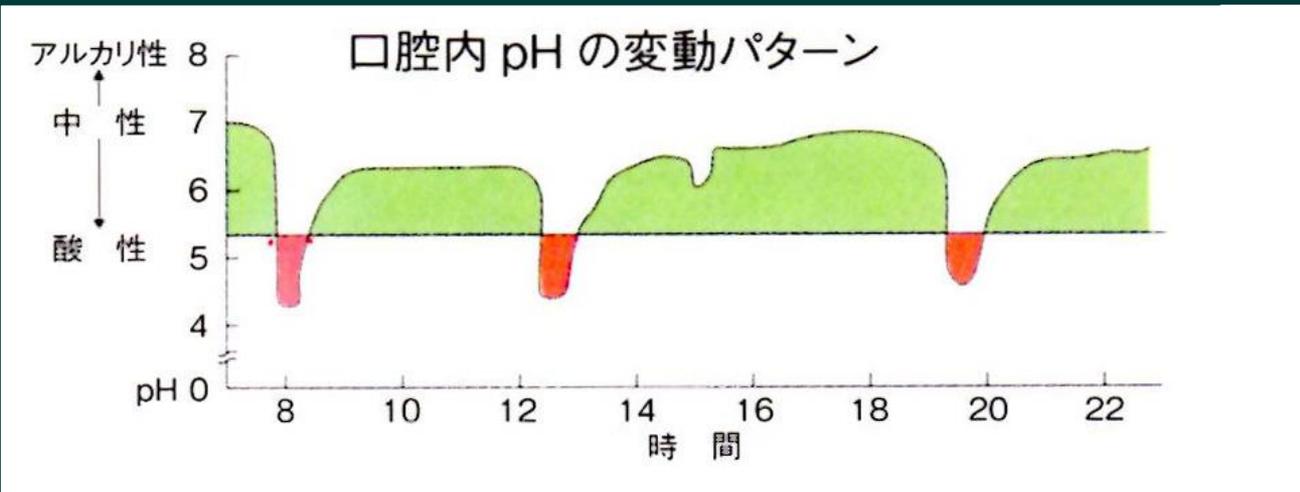
**第1問**



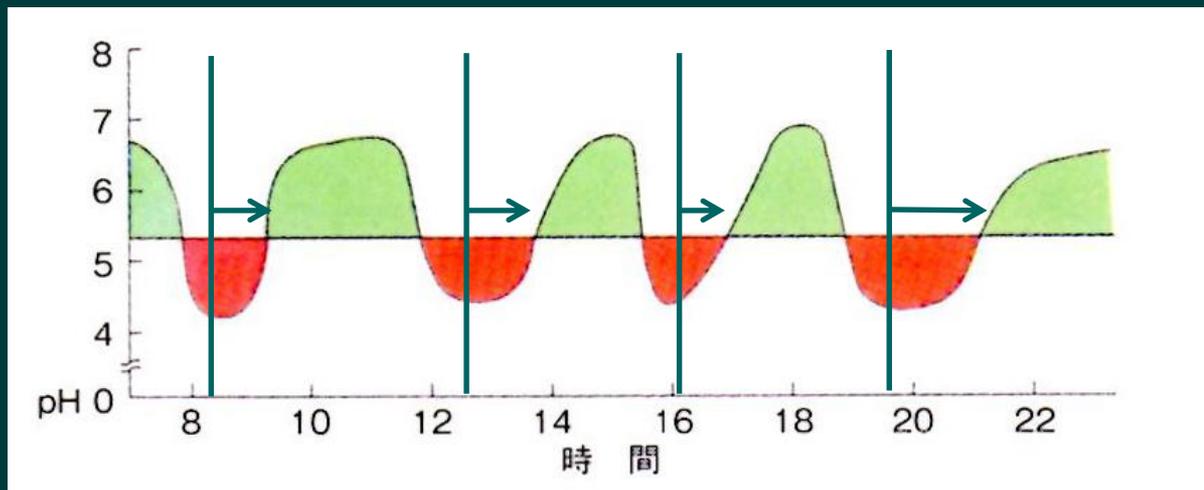


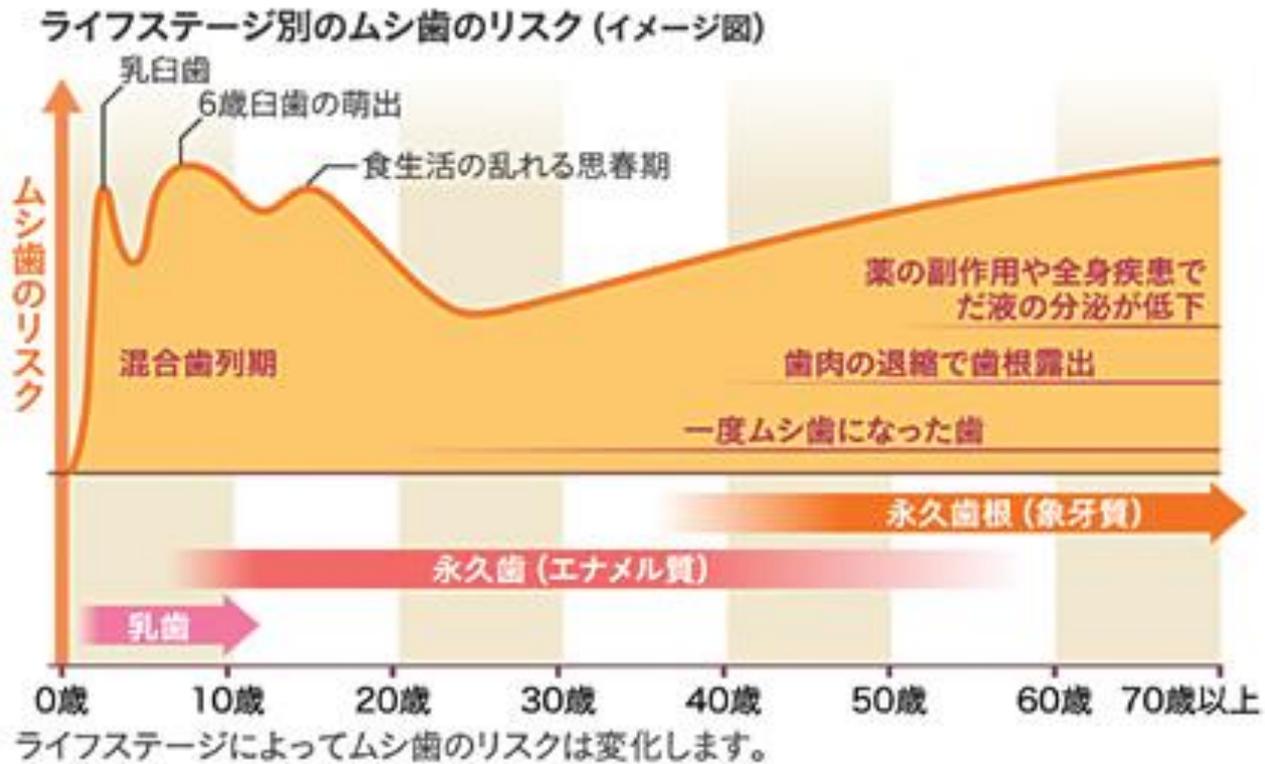
第2問





## 第3問

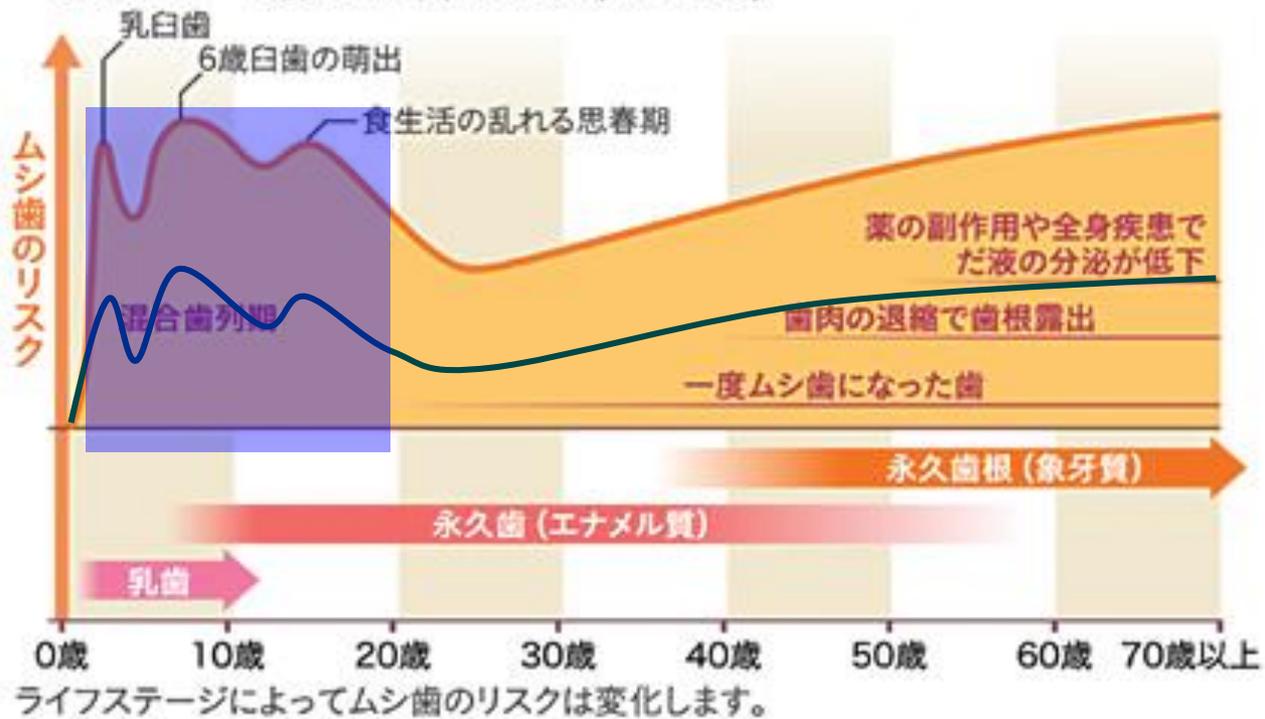




## 子供のむし歯の特徴

生えて間もない歯は十分に硬くならず、石灰化が完全にすすむまでに生えてから2~4年かかる。  
また、砂糖を含んだ飲料やお菓子を好むこと。

### ライフステージ別のムシ歯のリスク (イメージ図)



生涯にわたりむし歯のリスクを減らしたい

20歳までのカリエスコントロールが重要

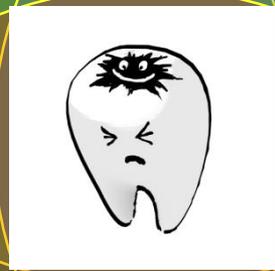
# むし歯の**できにくい**メカニズム



歯質 **の強化**



時間



ばい菌

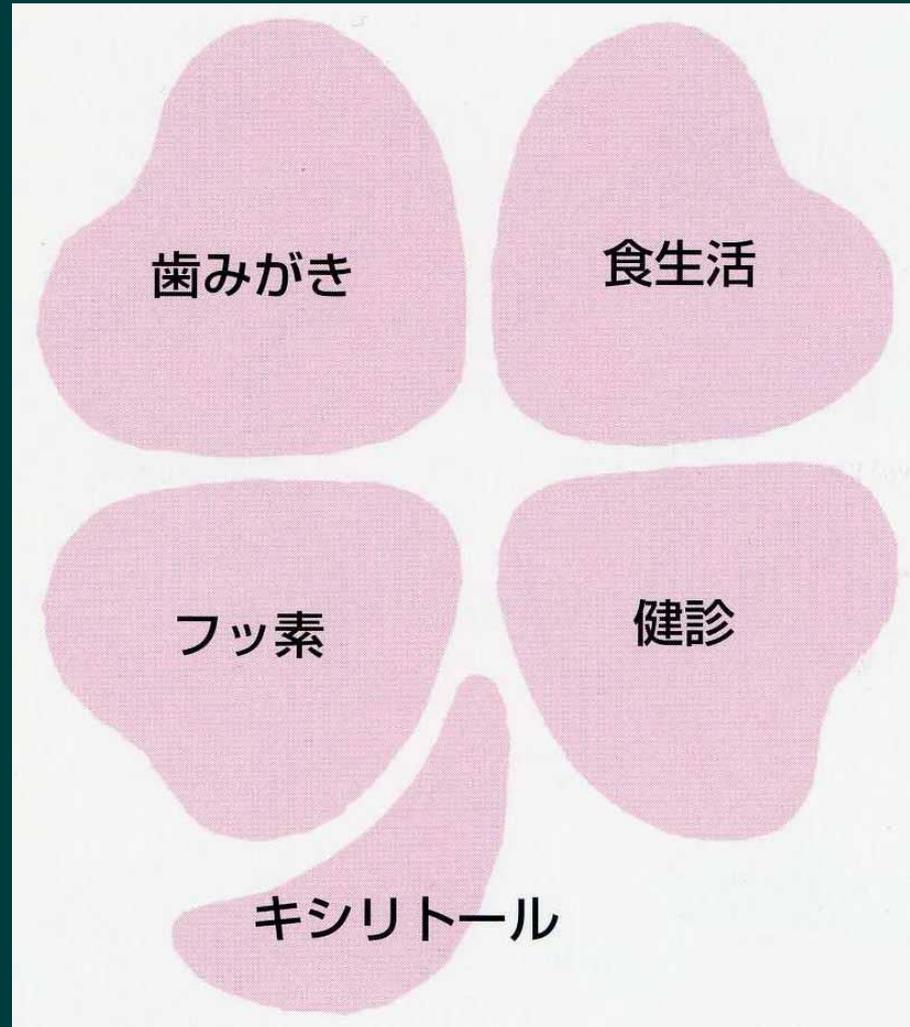
**の除去**



糖質

**のコントロール**

乳歯のむし歯予防は徹底的に！  
「むし歯予防のクローバー」



「歯並びのよい子に育てるために」  
倉治ななえ 著より引用改変